



## UvA-DARE (Digital Academic Repository)

### **Pediatric functional abdominal pain disorders**

*From diagnosis to management - a clinical approach*

Rexwinkel, R.

#### **Publication date**

2023

[Link to publication](#)

#### **Citation for published version (APA):**

Rexwinkel, R. (2023). *Pediatric functional abdominal pain disorders: From diagnosis to management - a clinical approach*. [Thesis, fully internal, Universiteit van Amsterdam].

#### **General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

#### **Disclaimer/Complaints regulations**

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

# APPENDICES

---

Contributing authors

List of publications

PhD portfolio

Dankwoord

Curriculum vitae

## CONTRIBUTING AUTHORS

### **Marc A. Benninga**

Emma Children's Hospital, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Pediatric Gastroenterology and Nutrition, Amsterdam, the Netherlands

### **Vera W.A. van Berge Henegouwen**

Emma Children's Hospital, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Pediatric Gastroenterology and Nutrition, Amsterdam, the Netherlands

### **Inge J.M. Blokzijl-Boezeman**

Department of Pediatrics, Bernhoven, Uden, The Netherlands

### **Jeske F.M. Bovendeert**

Emma Children's Hospital, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Pediatric Gastroenterology, and Nutrition, Amsterdam, the Netherlands

### **Clara M.A. de Bruijn**

Emma Children's Hospital, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Pediatric Gastroenterology, and Nutrition, Amsterdam, the Netherlands

### **Niranga M. Devanarayana**

Department of Physiology Faculty of Medicine, University of Kelaniya Sri Lanka

### **Terence Dovey**

Department of Life Sciences, Brunel University London, London, United Kingdom

### **Marco Gasparetto**

Department of Pediatric Gastroenterology, The Royal London Children's Hospital, Barts Health NHS Trust, London, United Kingdom

### **Morris Gordon**

School of Medicine, University of Central Lancashire, Preston, UK.

### **Michael Groeneweg**

Department of Pediatrics Maasstad Hospital Rotterdam, The Netherlands

### **Bart Haver**

Department of Pediatrics St. Antonius Hospital Nieuwegein, The Netherlands

### **Ilse Hoffman**

Department of Pediatrics, Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, Leuven, Belgium

### **Zonja de Klein**

Department of Pediatrics, Ommelander Hospital Groningen, Groningen, The Netherlands

### **Josine van der Kraan**

Dutch Patient Federation, Utrecht, The Netherlands.

### **Usha Krishnan**

Department of Pediatric Gastroenterology Sydney Children's Hospital, University of New South Wales Sydney, Australia

**Shaman Rajindrajith**

Department of Pediatrics Faculty of Medicine, University of Colombo Sri Lanka

**Hester Rippen**

Dutch Child and Hospital Foundation, Utrecht, The Netherlands

**Juliette M.T.M. Rutten**

Emma Children's Hospital, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Pediatric Gastroenterology and Nutrition, Amsterdam, the Netherlands

**Miguel Saps**

Department of Pediatric Gastroenterology, University of Miami, Miami, FL, USA

**Vassiliki Sinopoulou**

School of Medicine, University of Central Lancashire, Preston, UK

**Annamaria Staiano**

Department of Translational Medical Sciences, Section of Pediatrics University of Naples Federico II Naples, Italy

**Caterina Strisciuglio**

Department of Woman, Child and General and Specialized Surgery, Section of Pediatrics University of Campania Luigi Vanvitelli Naples, Italy

**Merit M. Tabbers**

Emma Children's Hospital, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Pediatric Gastroenterology and Nutrition, Amsterdam, the Netherlands

**Jan Tack**

Translational Research Center for Gastrointestinal Disorders (TARGID), KU Leuven, Leuven, Belgium

**Ellen Tromp**

Department of Clinical Epidemiology St. Antonius Hospital Nieuwegein, The Netherlands

**Yvan Vandenplas**

Department of Pediatric Gastroenterology, KidZ Health Castle, UZ Brussel, Vrije Universiteit Brussel Brussels, Belgium

**Helen Vanker**

North West Deanery, Manchester, United Kingdom

**Nicolaas K. Vermeijden**

Emma Children's Hospital, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Pediatric Gastroenterology, and Nutrition, Amsterdam, the Netherlands

**Arine M. Vlieger**

Department of Pediatrics, St. Antonius Hospital, Nieuwegein, The Netherlands

**Christel M. Walhof**

Department of Pediatrics, Rijnstate, Arnhem, The Netherlands

**Judith Zeevenhooven**

Emma Children's Hospital, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Pediatric Gastroenterology and Nutrition, Amsterdam, the Netherlands

## LIST OF PUBLICATIONS

### This thesis

de Bruijn CMA\* and **Rexwinkel R\***, Vermeijden NK, Hoffman I, Tack J, Benninga MA. The use of pictograms in the evaluation of functional abdominal pain disorders in children: an international survey study. *Submitted*.

Zeevenhooven J\*, **Rexwinkel R\***, Tromp E, Haver B, Groeneweg M, Benninga MA, Vlieger AM. Clinical Evaluation of Inflammatory and Blood Parameters in the Workup of Pediatric Chronic Abdominal Pain. *J Pediatr*. 2020 Apr;219:76–82.e3.

**Rexwinkel R**, Bovendeert JFM, Rutten JMTM, Frankenhuis C, Benninga MA, Vlieger AM. Long-Term Follow-up of Individual Therapist Delivered and Standardized Hypnotherapy Recordings in Pediatric Irritable Bowel Syndrome or Functional Abdominal Pain. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2022 Jul 1;75(1):24–29.

Gordon M, Sinopoulou V, Tabbers M, **Rexwinkel R**, de Bruijn C, Dovey T, Gasparetto M, Vanker H, Benninga M. Psychosocial Interventions for the Treatment of Functional Abdominal Pain Disorders in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Pediatr*. 2022 Jun 1;176(6):560–568.

de Bruijn CM\*, **Rexwinkel R\***, Gordon M, Sinopoulou V, Benninga MA, Tabbers MM. Dietary interventions for functional abdominal pain disorders in children: a systematic review and meta-analysis. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol*. 2022 Apr;16(4):359–371.

**Rexwinkel R\***, de Bruijn CMA\*, Gordon M, Benninga MA, Tabbers MM. Pharmacologic Treatment in Functional Abdominal Pain Disorders in Children: A Systematic Review. *Pediatrics*. 2021 Jun;147(6):e2020042101.

**Rexwinkel R**, Rippen H, Blokzijl-Boezeman IJM, de Klein Z, Walhof CM, van der Kraan J, Benninga MA, Tabbers MM. Evaluation of the “3 Good Questions” program for shared decision-making in pediatric medicine: a feasibility study. *Eur J Pediatr*. 2021 Apr;180(4):1235–1242.

Zeevenhooven J\*, **Rexwinkel R\***, Van Berge Henegouwen VWA, Krishnan U, Vandenplas Y, Strisciuglio C, Staiano A, Devanarayana NM, Rajindrajith S, Benninga MA, Tabbers MM; Consensus Group on Outcome Measures Made in Pediatric Enteral Nutrition Clinical Trials Working Group. A Core Outcome Set for Clinical Trials in Pediatric Functional Abdominal Pain Disorders. *J Pediatr*. 2020 Jun;221:115–122.e5.

## Other publications

**Rexwinkel R\***, Zeevenhooven J\*, van Etten-Jamaludin FS, Benninga MA, Tabbers MM. Side effects associated with pharmacotherapy for pediatric irritable bowel syndrome and functional abdominal pain – not otherwise specified: a systematic review. *Expert Opin Drug Saf.* 2019 Feb;18(2):111–125.

Singendonk MMJ\*, **Rexwinkel R\***, Steutel NF, Gottrand F, McCall L, Orsagh-Yentis DK, Rosen R, Strisciuglio C, Thapar N, Vandenplas Y, Benninga MA, Tabbers MM. Development of a Core Outcome Set for Infant Gastroesophageal Reflux Disease. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2019 May;68(5):655–661.

de Bruijn CMA\*, **Rexwinkel R\***, Gordon M, Benninga M, Tabbers MM. Antidepressants for functional abdominal pain disorders in children and adolescents. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021 Feb 9;2(2):CD008013.

**Rexwinkel R**, van Berge Henegouwen VWA, Singendonk MMJ, Krishnan U, VandenPlas Y, Strisciuglio C, Rosen R, Lalanne A, Rajindrajith S, Benninga MA, Tabbers MM; European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Motility Working Group. Development of a Core Outcome Set for Children Aged 1–18 Years with Gastroesophageal Reflux Disease. *J Pediatr.* 2022 Jun;245:129–134.e5.

**Rexwinkel R**, Vlieger AM, Saps M, Tabbers MM, Benninga MA. A therapeutic guide on pediatric irritable bowel syndrome and functional abdominal pain–not otherwise specified. *Eur J Pediatr.* 2022.

## PHD PORTFOLIO

Name: Robyn Rexwinkel  
 PhD period: January 2018 – January 2022  
 Supervisors: Prof. dr. Marc A. Benninga, Dr. Merit M. Tabbers, Dr. Arine M. Vlieger

### 1. PhD Training

|   | Year       | ECTS |
|---|------------|------|
| <b>General courses</b>  |            |      |
| The Amsterdam UMC World of Science  | 2018       | 0.7  |
| Practical Biostatistics   | 2018       | 1.4  |
| eBROK ('Basiscursus Regelgeving Klinisch Onderzoek')  | 2018       | 1.5  |
| Scientific writing in English   | 2018       | 1.5  |
| Endnote   | 2018       | 0.1  |
| Talents in PhD  | 2019       | 0.2  |
| Citation Analysis and Impact Factors  | 2018       | 0.1  |
| Dealing with PhD stress   | 2020       | 0.1  |
| <b>Specific courses</b>   |            |      |
| Hypnosis in children in a medical setting – basic course  | 2018       | 1.0  |
| <b>Seminars, workshops and master classes</b>   |            |      |
| ZonMw-conference 'Good Use of Medicines' Amsterdam  | 2018       | 0.5  |
| COMET Initiative, COMET VII meeting, Amsterdam  | 2018       | 0.5  |
| Diner Pensant Pediatric Gastroenterology, Amsterdam   | 2018, 2019 | 0.5  |
| ESPGHAN Neurogastro, Motility and Functional GI Working Group Meeting, Geneva / Glasgow   | 2018, 2019 | 0.5  |
| Annual Symposium EPGs; De meest gestelde vragen aan de kinderarts MDL, Amsterdam  | 2018, 2019 | 0.5  |
| AG&M/AR&D annual retreat, Garderen / virtual edition  | 2018, 2020 | 1.5  |
| Amsterdam Kindersymposium, virtual edition  | 2021       | 0.5  |
| Bimonthly pediatric gastroenterology research meeting   | 2018–2022  | 2.0  |
| <b>Oral presentations</b>   |            |      |
| 'Development of a core outcome set for infant gastroesophageal reflux disease'<br><i>Amsterdam Kinder Symposium</i><br><i>NVGE, Veldhoven</i><br><i>NVK Congres, Arnhem</i>   | 2018       | 1.5  |
| 'Long-term follow-up of gut-directed hypnotherapy self-exercises at home using CD versus individual therapy by qualified therapists in children with IBS or FAP(s)'<br><i>Amsterdam Kinder Symposium</i><br><i>NVGE, Veldhoven</i><br><i>ESPGHAN, Glasgow</i> | 2019       | 1.5  |
| 'Diagnostic value of inflammatory parameters in the work-up of pediatric functional abdominal pain'<br><i>NVK Congres, Arnhem</i>   | 2019       | 0.5  |

| <b>Poster presentations</b>   |             |             |
|---|-------------|-------------|
| 'Evaluation of the '3 Good Questions' program in pediatric medicine'<br><i>ESGPHAN, Geneva</i>  | 2018        | 0.5         |
| 'Development of a core outcome set for infant gastroesophageal reflux disease'<br><i>COMET VII Meeting, Amsterdam</i>   | 2018        | 0.5         |
| 'Long-term follow-up of gut-directed hypnotherapy self-exercises at home using CD versus individual therapy by qualified therapists in children with IBS or FAP(S)'<br><i>DDW, San Diego</i><br><i>ESPGHAN, Glasgow</i> | 2019        | 0.5         |
| 'Diagnostic value of inflammatory parameters in the work-up of pediatric functional abdominal pain'<br><i>ESPGHAN, Glasgow</i>  | 2019        | 0.5         |
| 'Pharmacological treatment in functional abdominal pain disorders in children: a systematic review and meta-analysis'<br><i>WCPGHAN, virtual</i>  | 2021        | 0.5         |
| 'Development of a core outcome set for children aged 1-18 years with gastroesophageal reflux disease'<br><i>ESPGHAN, Copenhagen</i>   | 2022        | 0.5         |
| <b>Reviewing</b>  |             |             |
| Journal of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition  | 2018, 2019  | 1.0         |
| Clinical Gastroenterology and Hepatology  | 2018        | 0.5         |
| Clinical Nutrition  | 2019        | 0.5         |
| European Journal of Pediatrics  | 2020        | 0.5         |
| The Journal of Pediatrics   | 2020        | 1.0         |
| Italian journal of Pediatrics   | 2020        | 0.5         |
| JAMA Pediatrics   | 2021        | 0.5         |
| <b>Other</b>  |             |             |
| Master Evidence Based Practice in Health Care<br><i>Universiteit van Amsterdam, Amsterdam</i>   | 2018-2020   | 91          |
| Member of working group 'NVK Richtlijn Functionele Buikpijn bij Kinderen'   | 2019-2022   | 10          |
| <b>2. Teaching</b>  |             |             |
|   | <b>Year</b> | <b>ECTS</b> |
| <b>Lecturing</b>  |             |             |
| Supervisor working groups: 'evidence-based patient decision aids'. <i>Medicine (Bachelor), VU, Amsterdam</i>  | 2019        | 0.5         |
| Guest lecture on the evaluation of the '3 Good Questions' program in pediatric medicine.<br><i>Working group Shared Decision Making, VU, Amsterdam</i>  | 2019        | 0.5         |
| Guest lecture on pediatric FAPDs for physicians<br><i>Meander MC, Amersfoort</i>  | 2021        | 0.5         |



| <b>Tutoring, mentoring, supervising</b>   |      |     |
|---|------|-----|
| Master Thesis J.F.M. Bovendeert: long-term follow-up Fantasia study                     | 2018 | 2.0 |
| Bachelor Thesis N.A. Schueltz: side-effects pharmacologic agents<br>pediatric FAPDs     | 2018 | 2.0 |
| Bachelor Thesis A.J.M. Henkelman: non-pharmacological<br>treatment in pediatric FAPDs   | 2019 | 2.0 |
| Bachelor Thesis P.F. Liebergen: CBT in pediatric FAPDs                                  | 2019 | 2.0 |
| Bachelor Thesis V.P. van Daal: dietary interventions in pediatric<br>FAPDs              | 2019 | 2.0 |
| Bachelor Thesis J.E. van Tol: probiotics in pediatric FAPDs                             | 2019 | 2.0 |
| Bachelor Thesis Q.I Polman: efficacy and safety of antispasmodics<br>in pediatric FAPDs | 2019 | 2.0 |
| Master Thesis L. Bromberg: use of pictograms in the evaluation of<br>FAPDs in children  | 2019 | 2.0 |
| Master Thesis B. Haver: IBS in children: a worldwide survey on<br>clinical approach     | 2020 | 2.0 |
| Bachelor Thesis K. Kortman: prevalence of functional constipation                       | 2021 | 2.0 |

### **3. Parameters of Esteem**

|                                  | <b>Year</b>         |
|----------------------------------|---------------------|
| <b>Grants</b>                    |                     |
| NVGE Veldhovenbeurs              | 2018, 2019          |
| NVGE travel grant                | 2019                |
| Young Investigator Award ESPGHAN | 2018,<br>2019, 2022 |
| <b>Awards</b>                    |                     |
| Poster of distinction DDW        | 2019                |
| Poster of distinction ESPGHAN    | 2022                |

## DANKWOORD

Wauw! Het is af! Vier jaar lang promoveren is teamwork en dit proefschrift was dus niet tot stand gekomen zonder de inspanningen en hulp van vele anderen. Hieronder volgt een hele beknopte samenvatting van iedereen die ik ontzettend waardeer en heel graag wil bedanken.

Van Prof. dr. M.A. Benninga tot Johan, PB, Baas B en Roger, maar eigenlijk toch wel de enige echte **Marcster** en bovenal een fantastische ‘baas’. De snelheid waarmee jij doelpunten maakte tijdens je carrière bij de Nederlandse hockeyploeg en op de Olympische spelen valt in het niet bij je reacties op mails. Manuscripten kregen wij bijvoorbeeld dezelfde dag (of binnen een uur) alweer terug. Je betrokkenheid is enorm, zowel op persoonlijk als op wetenschappelijk vlak. Dankjewel dat je mij het vertrouwen gaf vanaf onze eerste ontmoeting. Jouw enthousiasme, passie en liefde voor de wetenschap en functionele buikpijn heb je mij meegegeven. Dit begon elke week op maandagmiddag, waar jij tijdens het ‘bunkeroverleg’ altijd de mooiste verhalen, boekentips en anekdotes deelde. Een van de dingen die ik het meest aan je waardeer is je onvoorwaardelijke steun. Ik kan je altijd bellen of appen (zelfs na je operatie) en je bent het ook altijd, eventueel na wat argumenten, met mij eens (toch?). De vrijheid die ik in mijn promotietraject van je kreeg en waar ik de Duski studie mee mocht uitvoeren heeft mij gevormd. Maar ook de door jou gecreëerde sfeer, de gezelligheid in de bunker en om het promoveren heen. Van etentjes en borrels bij jou thuis, tot op congres en een potje padel (met Ingrid). Het was altijd een feest! Ik ga onze fijne gesprekken, maar ook je humor missen. Gelukkig wonen we niet ver bij elkaar vandaan en weten we elkaar in een potje padel, etentje, wandeling (met vuilniszakje) of wellicht nieuwe onderzoeksprojecten altijd nog te vinden. Ik zal deze periode nooit vergeten.

Dr. M.M. Tabbers, lieve **Merit**, bij jou en Maartje begon het eigenlijk allemaal tijdens mijn wetenschappelijke stage. Jij gaf mij meteen vertrouwen! Ik heb zoveel van je geleerd, jij bent voor mij de richtlijn- en COS-koningin, wat ons samen heel wat mooie publicaties, een richtlijn en ESPGHAN bezoeken (met Salsa-dansen) heeft opgeleverd. Het eerste wij mij te binnen schiet als ik aan je denk is je interesse en betrokkenheid. Altijd als we elkaar zien of spreken wil je eerst weten: “ hoe gaat het met je?” en “ hoe gaat het thuis?”. Je bent altijd geïnteresseerd en ik ken niemand die zulke enthousiaste feedback geeft als jij. Even was het schrikken, maar gelukkig ben je er weer. Je bent een voorbeeld in hoe je werk en privé met elkaar kan combineren. Heel erg bedankt voor alles!

Dr. A.M. Vlieger, lieve **Arine**, we zagen elkaar niet heel veel 'live', maar dat betekent niet dat je minder betrokken was. Je hebt mij meegenomen in de wondere wereld van hypnotherapie en bent daarmee voor mij dé enige echte hypnotherapie-master. Heel veel dank voor altijd je kritische blik en feedback, maar bovenal je eerlijkheid en vertrouwen. Ik hecht altijd veel waarde aan je mening en kennis. Je revisies tilde alle artikelen naar een hoger niveau, wat een aantal mooie publicaties heeft opgeleverd. Ik waardeer je eerlijkheid enorm en ik had het idee dat dat onze band ook alleen maar sterker maakte. Afgelopen jaar samen in Kopenhagen was een feest! We gaan nog steeds een keer tennissen en bij je zwemmen. Dankjewell!

Geachte leden van de promotiecommissie, geachte **prof. dr. M.Y. Berger, dr. D.K. Bosman, prof. dr. C.J. Fijnvandraat, prof. dr. H.S.A. Heymans, prof. dr. E.H.H.M. Rings** en **prof. dr. F.A. Wijburg**, hartelijk dank voor het beoordelen van mijn proefschrift en voor uw bereidheid om zitting te nemen in de promotiecommissie.

Alle deelnemende kinderen en ouders, zonder jullie heeft dit proefschrift nooit tot stand kunnen komen. Heel veel dank voor jullie deelname aan de onderzoeken.

Vakgroep Kinder-MDL, **Bart, Angelika, Johan, Tim, Michiel**, en destijds ook **Marije**. Onze onderzoekspaden kruisten elkaar niet heel vaak, maar het was altijd gezellig om met jullie bij te kletsen. Op H7, congres, tijdens de researchbespreking of een etentje of borrel. Jullie zijn een fijn team om mee samen te werken en de hechte band in jullie vakgroep is denk ik een voorbeeld voor anderen!

**Aaltje, Jac, Sem en Ramona**, dank dat jullie de gang op de C2 gezelliger hebben gemaakt. **Aaltje**, includeren voor de farmacie trials was altijd een puzzelwerk, maar we kwamen er samen uit. Je hulp bij de klinische studies was altijd zeer welkom. Dank voor de altijd fijne gesprekken, over werk, maar vooral privé zaken.

De dames van de kinder-MDL poli, vooral **Faiza, Samira en Zohra**, het was fijn om met jullie samen te werken. Ik werd altijd bij als ik wachtkamer 3 kwam binnenlopen en jullie met een grote glimlach zag zitten.

De collega's van de 'volwassen' MDL, en specifiek C2-310, bedankt voor de leuke tijd op ski-reis en congressen.

**Cochrane Gut UK Team**, especially **Morris Gordon and Vassiliki Sinopoulou**. I am very proud of our collaboration, also resulting in a few top publications! Thank you for all your help, time and dedication.

Dear **COS-collaborators**, we developed several COSs together, of which one is included in this thesis. Thank you for all the hard work, and hopefully, it will lead to homogenous outcome reporting in the future.

Dear **co-authors** who were involved in the studies as presented in this thesis, I would like to thank all of you for your valuable contributions.

Iedereen die betrokken is geweest bij de **Duski studie** (Duspatal bij Kinderen), enorm bedankt voor al jullie betrokkenheid, harde werk en inzet. Ook al heeft de Duski studie dit proefschrift niet gehaald, een groot deel van mijn promotietraject heeft bestaan uit het opzetten en de uitvoering van dit multicenter geneesmiddelenonderzoek. We gaan de studie tot een mooi einde brengen!

Alle studenten die hebben meegewerkt aan mijn studies: **Jeske, Lotte, Bart, Kees, Raiza, Teun en Carly**. Dank voor jullie inzet en hulp bij de Fantasia follow-up, Pictogrammen, Calpro en Duski studie. Ik wens jullie veel succes in jullie verdere carrière!

**Lieve Bunkervrienden**, wat moet ik nu zonder jullie? Het klinkt cliché, maar zonder jullie was het echt niet zo leuk. Vier jaar lang in een ‘bunker’ van 16m<sup>2</sup>, zonder ramen, met TL-licht, tussen honderden mappen en informed consent formulieren, eindeloze hoeveelheden koffie, thee (als de stoppen niet doorsloegen) of cola light en goede gesprekken of roddels. Van samen op ski-reis en congres, tot heerlijke borrels en etentjes, met een afzakkertje en dansje in de NYX of Exit of naar een festival. Het was allemaal even gezellig! Ik ken geen enkele groep waarin iedereen elkaar zoveel gunde en er nooit gedoe of gezeik was. Het is ook te veel om op te noemen en op te schrijven. Laten we onze avonturen voorzetten in de **party bunker 2.0** en hierbij dan een (hele) korte samenvatting. Lieve **Maart**, ik leerde je kennen tijdens mijn wetenschappelijke stage. Ik was meteen onder de indruk van jouw werktempo en intelligentie, maar ook van je grote hart, kookkunsten en gastvrijheid. Ik was meteen fan van jou, en jij volgens mij ook van mij. Ik heb zoveel van jou geleerd en ben je dankbaar voor al het vertrouwen wat je mij hebt gegeven. **Pam**, je straalt zoveel rust uit en bent de expert in reflecteren en wijze raad. Heel veel succes in Kenia en ik weet zeker dat je een geweldige huisarts zult zijn! **Hillie**, je zit altijd vol verrassingen. Aan de ene kant ontzettend lief, onschuldig, geduldig en geïnteresseerd, aan de andere kant eigenzinnig, boksend en heel ondernemend. Hoe jij de eetpoli onder je hoede nam is bewonderingswaardig. Op naar de Sociale Pediatrie! **Maan**, vriendin. We konden

eindeloos met elkaar kletsen, roddelen en ook wel eens zeuren, maar nooit was het saai! Menig tijd ben jij op zoek geweest naar een tropische verrassing, inmiddels heb jij die (in iets andere vorm) gevonden. Tijdens je PhD had jij je zaakjes altijd op orde, bewondering had ik daar altijd voor. Heerlijk om met jou op de kamer in San Diego en Glasgow te chillen. Ik weet zeker dat jij een top huisarts wordt en dat we elkaar blijven zien! **Carrie**, de 15-gangen diners bij jou thuis waren, en zijn, altijd een hoogtepunt! Ik heb bewondering hoe jij je staande hebt gehouden in Wageningen en je promotietraject zo mooi hebt afgerond. Nu aan het shinen in Den Haag bij je nieuwe baan en in je prachtige huis, maar gelukkig blijven we elkaar zien. **Lau**, buurvrouw op links. Ik ken niemand die zo ijverig haar lippen smeert. Ik heb genoten van je wijnkennis, hoe je de vochtigheidsmeter bedient (of uitzet?), onze tochten buiten de pistes en je altijd smeüige (onderzoeks)verhalen (of iets met dumpert?). Waar je ook terecht komt straks, ik weet dat je gaat shinen. Ben dol op je! **Marin**, we zijn samen tegelijk gestart en wat was dat gezellig! Ik vind het knap wat voor engelengeduld jij hebt met alle metingen, eindeloos lange telefoontjes en de veel geluid producerende kinderen. Dankjewel dat ik om de zoveel tijd weer uit een schone mok mocht drinken en je ervoor zorgde dat het aantal muizen in de bunker beperkt bleef. Nu aan het werk als ANIOS bij de Kinder in het OLVG, je doet het vast fantastisch! **Sjoerdie**, och wat vind ik jou toch leuk! Je dansmoves, je gezelligheid, 'altijd even weten hoe het gaat' en voor mijn gevoel ben je een wandelende encyclopedie. Tijdens Corona gezellig wandelen (met Murph) in het Vondelpark. Hoe jij de TPV-poli overnam vind ik heel knap. Nu gezellig samen koffiedrinken in het NWZ en jij wordt 100% een super kinderarts! TA TA! **Els**, ik heb nooit begrepen hoe jij zonder koptelefoon kon werken in de bunker. Heb bewondering voor je focus, hoe je nooit stress leek te hebben en onze wintersport avonturen. Je was mijn ski- en liftmaat! *Psycho* zit nog steeds in m'n hoofd... Nu een grote-mensen huis, binnenkort moeder en..... daarna hopelijk de opleiding! Als ik bij iemand geen twijfels heb ben jij het wel! **Char**, m'n liefste en leukste charrie, och wat had ik met jou te doen toen je meteen thuiszat met een hersenschudding en al je METC-aanvragen. Maar volgens mij heb jij je zaakjes altijd tiptop in orde, gezien het feit dat je over een paar maanden ook gaat promoveren (en iets met een post-doc)! Naast een super fijne bunkervriendin, zien we elkaar daarbuiten ook regelmatig. Tijdens corona fungeerde je zelfs als kapper. Op nog heel veel tripjes, borrels, etentjes en dansjes mét en zonder de mannen! Ik hoop dat je nog lang in de buurt blijft met Pep en ben nog steeds jaloers op je Dyson. **Des**, onze danseres! ik heb bewondering voor jouw werkmentaliteit en

het aantal artikelen die je publiceert. Gelukkig zijn we in Kopenhagen nog met elkaar kunnen op congres geweest. **Jas**, vanuit de VU helemaal geïntegreerd in de bunker. Bedankt voor je gezelligheid en altijd fijne gesprekken! **Koen**, wat kwam je als geroepen toen jij het ‘Duski-leger’ kwam versterken. Altijd gezellig met jou! Ik weet zeker dat jij de Duski en de MINT tot een goed einde zal brengen. Ik wens je al het succes en heel veel plezier! Nieuwe bunkeraars, **Jalina, Carlijn, Hannah, Aysenur, Michelle** en **Anna**, wij hebben elkaar net gemist, maar ik weet zeker dat jullie ook een geweldige tijd tegemoet gaan! Succes!

Gelukkig bestaat er ook nog een leven buiten het AMC. Ik wil graag alle lieve vrienden, vriendinnen en familie bedanken die direct en indirect hebben gezorgd voor de nodige afleiding. Lieve **Golden 5, Groepsapp part 2, mijn Amsterdamse vrienden en vriendinnen**, van **de hockey, padel** en **de Kattenlaan**, van vroeger (**Alkwin**), **Geneeskunde, alle aanhang** en uit **het hoge noorden**, dank voor alle gezelligheid, interesse en steun! Ik waardeer jullie stuk voor stuk enorm en ben ontzettend blij jullie in mijn leven te hebben.

**Familie Uildriks**, schoonfamilie, bij jullie voelde ik mij meteen thuis! Lieve **Lex en Marjan**, dank voor het meelesen en jullie feedback.

**Familie Rexwinkel en de Weerdt**, specifiek **Oma Wil, Opa Ruud, Oma Anneke** en ook **Opa Co**. Jullie zijn altijd geïnteresseerd en volgen mij op de voet. Jullie zijn mij heel dierbaar!

Dan mijn **paranimfen**. Waarom voor 2 gaan, als je er ook 3 mag?!

Lieve **Juud**, de eerste twee jaar van mijn PhD mijn wederhelft, de andere helft van de siamese tweeling. Zodra ik de bunker betrad was jij daar en hebben we elkaar tot op heden niet meer losgelaten. Je nam mij bij de hand, ik kon je altijd alles vragen en samenwerken was echt een feestje. Ik heb bewondering voor je doorzettingsvermogen, je tomeloze energie, je grote hart en je liefde voor door de regen fietsen en karnemelk. Onze trip van San Diego naar San Francisco was toch echt een hoogtepunt (vooral de eerste dag in de auto). En nu ben jij óók mijn paranimf. Ik kom altijd graag bij jullie thuis, eerst samen met Vali en nu ook met de Frenkster. Op naar nog meer avonturen!

Lieve **Klaar**, Klaarie, collega the Brown, de tweede helft van mijn promotie mijn wederhelft, mijn rots in de branding. Wat hebben wij tijdens Corona veel tijd

samen doorgebracht. Bij elkaar thuis, in het Vondelpark en op de apps. Maandag richtlijndag, bij elkaar thuis of in Bellami, wat ons aardig wat tranen en migraine aanvallen heeft opgeleverd. Hoe jij hockey met je PhD (en in de poep roeren) hebt gecombineerd vind ik bewonderingswaardig en kenmerkt je doorzettingsvermogen. Ik vind het zo knap hoe je altijd voor iedereen klaar staat, dat siert je enorm. Van padel tot een festival tot NB en een super hechte vriendschap. En nu paranimf. Ik ben benieuwd wat we allemaal nog meer gaan meemaken!

Lieve **Claire**, Clara, je staat altijd voor mij klaar, geeft het beste advies en met je humor kan je alles relativieren. Ik ben zo blij met je als zus (en GZ-psycholoog i.o) en nu ook als paranimf aan m'n zijde. Eerst samen 9 jaar met z'n tweeën gewoond op de Boterdiepstraat en nu apart. Onze band is echter alleen maar sterker geworden en als we samen zijn voel ik mij altijd thuis. Samen naar Sardinië, Vietnam, tennissen/sporten/duiken/skiën of vele wijn- en spijsavonden, ik heb nog niemand anders gevonden die onze film- en seriesmaak deelt. Ik kijk uit naar alle avonturen die we samen nog gaan beleven. Ik ben ontzettend trots op jou!

Lieve **Jel**, elkaar leren kennen tijdens corona en meteen was het raak. Onze eindeloze wandelingen door het Vondelpark, met koffie, een biertje of glühwein, of borrelavonden (mét plank) thuis, het verveelde nooit. Ik vind het nog steeds bijzonder dat we het zo leuk samen hebben en ben vooral heel blij dat je mijn liefde voor Amsterdam deelt. Je steunt me door dik en dun en gunt me de wereld. Dankjewel voor al je support tijdens de laatste loodjes. Ik ben trots op wat je doet en hoe je bent en kijk uit naar onze toekomst samen! De wereld ligt volgens mij aan onze voeten.

Lieve **P&M**, **papa en mama**, we zijn zo'n hecht gezin en jullie hebben altijd gezorgd voor een warme en veilige basis. Ik hecht veel waarde aan jullie mening en adviezen en ik kom nog steeds (wekelijks) heel graag bij jullie thuis. Samen op vakantie, lekker uiteten en borrelen, tennissen, duiken of skiën, de passie voor reizen en eten & drinken hebben jullie ons meegegeven. Maar ook de liefde voor de wetenschap, getuigen het feit dat ik nu ruim 30 jaar later in jullie voetsporen mag treden. Ik ben ontzettend trots op jullie en jullie inspireren mij allebei enorm. Heel veel dank voor alles, jullie zijn de liefsten!

## CURRICULUM VITAE

Robyn Rexwinkel werd geboren op 10 november 1992 te Amsterdam. Zij behaalde in 2010 haar vwo-diploma aan het Alkwin Kollege in Uithoorn, waarna zij weer terug verhuisde naar haar geboorteplaats. Zij startte met de studie Gezondheidswetenschappen aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Ondanks de interessante brede focus van deze studie op zorg, preventie en gezondheid, was het haar grote wens om dokter te worden. Daarom begon zij na haar bachelor Gezondheidswetenschappen in 2014 met de studie Geneeskunde aan de Universiteit van Amsterdam.

Na het behalen van haar bachelor Geneeskunde in 2017, begon Robyn haar wetenschappelijke masterstage bij de kinder-maagdarm- en leverziekten in het Amsterdam UMC. Hier werd zij enthousiast gemaakt voor het wetenschappelijk onderzoek en is zij in 2018 gestart met een promotietraject. Zij deed gedurende vier jaar onderzoek naar functionele buikpijn bij kinderen. Daarnaast was zij lid van de kernwerkgroep voor de ontwikkeling van de NVK richtlijn 'Functionele Buikpijn bij Kinderen', die in 2022 is gepubliceerd. Ook heeft zij tijdens haar onderzoeksperiode de master Evidence Based Practice in Healthcare behaald, waardoor zij zich nu Klinisch Epidemioloog mag noemen.

Na haar promotietraject is Robyn gestart met haar coschappen. Zij verwacht in het voorjaar van 2024 haar artsexamen te behalen. In de toekomst wil zij in haar rol als arts en klinisch epidemioloog, de verbinding leggen tussen haar werk in de dagelijkse klinische praktijk en de wetenschap.





