



## UvA-DARE (Digital Academic Repository)

### Plasticity of fear memory: a search for relapse prevention

Effting, M.

**Publication date**  
2011

[Link to publication](#)

#### **Citation for published version (APA):**

Effting, M. (2011). *Plasticity of fear memory: a search for relapse prevention*. [Thesis, fully internal, Universiteit van Amsterdam].

#### **General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

#### **Disclaimer/Complaints regulations**

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

**Dankwoord**  
(Acknowledgements in Dutch)



Graag wil ik hier iedereen bedanken die direct of indirect, heeft bijgedragen aan de totstandkoming van mijn proefschrift.

Allereerst wil ik mijn begeleiders Merel Kindt en Bram Vervliet bedanken. Merel, promotor, jij stond altijd open om resultaten en nieuwe experimenten te bespreken. Je enthousiasme voor het vakgebied en je liefde voor het onderzoek werkte daarbij motiverend. De vrijheid die je me bood om soms een andere richting in te slaan met het onderzoek dan gepland, heb ik erg gewaardeerd. Dank ook voor je nooit aflatende kritische blik over mijn teksten. Je relativiseringsvermogen en je roze-bril-lessen hielpen mij om het onderzoek luchtiger te maken. Daarnaast bedankt voor je belangstelling voor mij als persoon en het benadrukken dat werk geen belemmering hoeft te zijn om kinderen te krijgen. Gelukkig mag ik nog een tijdje van je enthousiasme genieten. Bram, copromotor, dank dat ik altijd bij je kon binnenlopen voor vragen, maar ook gewoon voor een praatje. Bedankt ook voor het delen van je kennis, je vertrouwen en je waardevolle bijdrage aan het project. Met veel plezier denk ik terug aan onze gesprekken over onderzoek, ons filmproject, de lunches (ik zonder boterhammen) en je Vlaamse uitdrukkingen. En niemand kan zo mooi uit Pavlov voorlezen als jij. Ik hoop dat we in de toekomst nog vaker zullen samenwerken.

Graag dank ik de leden van de beoordelingscommissie, Dirk Hermans, Arnoud Arntz, Reinout Wiers, Jan-Henk Kamphuis en Tom Beckers, voor het kritisch lezen en beoordelen van mijn proefschrift. Tom, ook bedankt voor de ruimte die je me hebt gegeven om dit proefschrift af te ronden. Het is fijn om nu met je samen te werken en ik kijk met spanning uit naar de resultaten van ons eerste spinnenonderzoek.

Ik bedank de onderzoeksgroep in Leuven, in het bijzonder Dirk Hermans, Deb Vansteenwegen en Frank Baeyens, voor de inspirerende onderzoeksretraites in de Ardennen. Jullie stonden altijd klaar om mee te denken over resultaten en onderzoeksopzetten. Het bezoek aan de Hare Krishna's heeft een onuitwisbare indruk achtergelaten.

De studenten Patrick Adrichem, Ana Belen Gonzalez, Karlijn van Hoek en Amarin Schouten bedank ik voor het uitvoeren van (pilot-)experimenten. Karlijn en Amarin, bedankt ook voor het maken van de foto's van de kamercontexten. Zonder aarzeling verbouwden jullie even de kamer van mijn promotor tot een geschikte context.

Geen experimenteel onderzoek zonder proefpersonen. Mijn dank gaat uit naar alle proefpersonen voor het ondergaan van vervelende onderzoeken met

schokken en nare geluiden. Al vielen sommige proefpersonen in slaap bij deze onderzoeken.

Bert Molenkamp wil ik bedanken voor zijn hulp bij het programmeren en het oplossen van technische problemen. Bert, je blijft altijd zo heerlijk rustig op hectische momenten. Nico Notebaart bedank ik voor het maken van verschillende geluidsfragmenten. Conor Dolan dank ik voor de statistische adviezen bij het eerste artikel.

Tijdens mijn promotietraject heb ik veel tijd doorgebracht in kamer 8.13, de boomkamer mét panorama uitzicht over Amsterdam. Sam Ghane, Leentje Vervoort, Kiki Hohnen, Dieuwke Sevenster en Annemarie Eigenhuis, bedankt voor de prettige sfeer op de kamer. Sam, met jou zat ik het langst onder de boom. Het was erg fijn om de pieken en dalen van het aio-bestaan met je te delen. De laatste loodjes van mijn proefschrift schreef ik in 8.05 bij Sonja van Well. Het uitzicht is een stuk minder spannend, maar het is wel erg gezellig met alle peuterpraat. Daarnaast bedankt voor je steun de afgelopen jaren en het helpen bij het maken van de omslag. Je bent een ware plaatjesmaker. En ja, het is nu toch bijna echt 10-0.

Ex-buren Mark Spiering, Sandra Raabe en Kitty Rolf, bedankt voor de gezellige gesprekken en het delen van lief en leed. Mark, dank ook voor je sinterklaasacts en je stimulans om aan de triathlon mee te doen. Het is tijd voor een revanche. De conditionerings-aio's Femke Gazendam, Vanessa van Ast, Marieke Soeter, Marieke Bos, Dieuwke Sevenster, Renée Visser, Sandra Cornelisse en Angelos Kryptos, wil ik bedanken voor de gezelligheid en de inhoudelijke discussies. Het was fijn dat jullie je zo snel "vermeerderden", zodat ik ook met anderen kon praten over CSplussen, FIR's en de-CSmin-die-omhooggaat. Herman Vinckers, mede-triathlonner, bedankt voor je fietsverhalen en je prachtige muziek. Emily Brugman, dank voor je luisterend oor en de fijne gesprekken over het moeder-zijn. Juliette Liber, bedankt voor je oprechte interesse in de vorderingen van mijn proefschrift. Petra Karsdorp en Wieke de Vente wil ik bedanken voor hun gezelligheid en hulp in het begin van mijn promotietraject.

Emoke Jakab, paranimf, ik ben blij dat ik je heb ontmoet tijdens het testen in de kelders. Je enthousiasme en grapjes fleurden het soms eenzame kelderbestaan op. Onze promotietrajecten liepen deels parallel en het was fijn om met je te praten over onderzoek, de perikelen van het aio-zijn en andere belangrijke dingen.

Rafaële Huntjens, je vertrouwen tijdens mijn afstuderen maakte dat ik de weg van een promotietraject in durfde te slaan. Ik ken geen onderzoeker die zo integer en consciëntieus is als jij en ook nog eens een heel leuk persoon is.

Lieve Mijke, paranimf, ik hoop dat jij vandaag hier naast me kunt staan, zoals je dat al zolang doet. Je relativiseringsvermogen is voor het slagen van dit promotietraject onmisbaar geweest. Wat een geluk dat ik jou in Maastricht heb ontmoet. Dank voor je warme en onvoorwaardelijke vriendschap. Allebei ronden we nu een belangrijke periode in ons leven af en het is fijn om dit met elkaar te kunnen delen, net als zoveel andere dingen. Ik kijk erg uit om weer vaker met onze ‘mannen’ samen te zijn. Annemarike, bedankt voor je lieve vriendschap en je steun in de afgelopen jaren. Onze wekelijkse squash-/fietsavonden en soap-verhalen deden vaak wonderen als ik weer eens vastliep in een moeilijk stuk. Daarnaast bedankt voor het maken van de foto van de omslag.

Ik dank ook alle andere lieve vrienden, zoals Noor, Inez, Henry, Yohan, Korine en Mari-janne. Jullie steun, gezelligheid en vriendschap is heel belangrijk geweest in de afgelopen jaren. Puri and Iveta, Spain is unfortunately far away, but I am grateful that our friendship is immune to distance.

Ank en Frans, bedankt voor jullie interesse en steun in de afgelopen jaren. Het is een genot om te zien hoe jullie van Jens genieten en Jens van zijn opa en oma. Frans, ik verheug me op alle verhalen die je Jens zult vertellen.

Mijn lieve familie, Henny, Nelly, Maud, Frank, Kees en Boris, wil ik bedanken voor alle steun en afleiding in de afgelopen jaren. Maud en Frank, de filmpjes van de jongens waren een geweldige onderbreking tijdens het schrijven van ingewikkelde stukken. Maud, dank ook voor je hulp bij de Nederlandse samenvatting. Lieve papa en mama, bedankt voor jullie onvoorwaardelijke vertrouwen en het doorzettingsvermogen dat ik van jullie heb meegekregen. Ook dank voor de hechte band in ons gezin. Ik hoop dat we nog heel lang van elkaar mogen genieten.

Ten slotte wil ik mijn allerliefsten, Jappe en Jens, bedanken voor dat ik me zo vertrouwd voel thuis. Lieve Jappe, eindelijk, het is klaar. Dank voor al je geduld en je vertrouwen dat het allemaal wel goed zou komen als ik het zelf even niet meer zag zitten. Jij bent er altijd voor mij. Ik kijk er zo naar uit om weer meer samen te zijn. Lieve Jens, wat een geluk dat ik jouw moeder mag zijn. Jij maakt het leven zó leuk. En wat is het iedere dag een feest om thuis te komen, als je daar staat met je stralende glimlach en uitroept ‘Papaaaaaaa!’