



**UvA-DARE (Digital Academic Repository)**

**Een blik op onderzoek: therapietrouw bij chronisch zieke migranten**

Devillé, W.

*Published in:*  
Phaxx: kwartaalblad gezondheidszorg en vluchtelingen

[Link to publication](#)

*Citation for published version (APA):*

Devillé, W. (2012). Een blik op onderzoek: therapietrouw bij chronisch zieke migranten. *Phaxx: kwartaalblad gezondheidszorg en vluchtelingen*, 19(2), 18.

**General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

**Disclaimer/Complaints regulations**

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

EEN BLIK OP ONDERZOEK

TERAPIETROUW BIJ CHRONISCH ZIEKE MIGRANTEN

■ Wanneer je een nieuw onderzoeksvorstel wilt schrijven, dan duik je eerst de literatuur in voor zover je die nog niet op een rijtje hebt. Je wilt het wiel niet opnieuw uitvinden en je wilt er zeker van zijn dat jouw onderzoek geen exacte herhaling is van een eerdere studie. Zo zijn we voor een onderzoeksvorstel op zoek gegaan naar wat er bekend is over therapietrouw bij chronisch zieke allochtone patiënten.

Tien procent van onze bevolking behoort tot het niveau laaggeletterd, en een derde daarvan zijn niet-westerse migranten. We weten dat hun gezondheidstoestand in het algemeen slechter is dan die van mensen met een hoger niveau van geletterdheid. We weten ook dat verschillende chronische ziekten bij laaggeletterden vaker voorkomen. Terwijl diabetes bij 3-4% van de algemene bevolking voorkomt, komt deze aandoening drie maal vaker voor bij laaggeletterden. Er is een associatie tussen de mate waarin iemand met medicatie kan omgaan en het niveau van geletterdheid en het niveau van gezondheidsvaardigheden. Er zijn een paar studies die aangeven dat therapietrouw bij laaggeletter-

den, en meer specifiek onder migranten, lager ligt dan bij andere groepen patiënten. Drempels voor therapietrouw zijn meestal wel bekend en er bestaan verschillende mogelijke interventies. Buiten de klassieke redenen voor therapieontrouw zoals lage motivatie, het niet begrijpen van meegeleverde informatie en vergeetachtigheid, kunnen er bij migrantenpatiënten nog andere factoren meespelen. Daarbij denken we aan misverstanden tussen zorgverlener en patiënt vanwege verschillen in verklaringen voor de klachten en de ziekte, en in opvattingen over de wijze waarop die dan behandeld zouden moeten worden. Ook de rol van de familie bij chronisch zieken mag niet onderschat worden. Er is internationaal sporadisch onderzoek gedaan naar hoe adviezen en voorlichting aangepast kunnen worden aan laaggeletterdheid en socioculturele context.\* Maar onderzoek hoe deze interventies toegepast kunnen worden bij migranten is zeldzaam, ook in Nederland.\*\* Er is dus werk aan de winkel, want ook hogere therapietrouw moet op termijn kostenbesparend kunnen werken!



Walter Devillé

Bijzonder hoogleraar Vluchtelingen en Gezondheid, Universiteit van Amsterdam/Pharos

\*Sudore, R.L. & Schillinger, D. (2009). Interventions to improve care for patients with limited health literacy. *Journal of Clinical Outcomes Management*, 16(1): 20-29.

\*\*Fransen, M.P, Stronks, K. & Essink-Bot, M.L. (2011). *Gezondheidsvaardigheden: Stand van zaken*. AMC, Universiteit van Amsterdam.