

Stellingen behorende bij het proefschrift:

**Fear and PTSD in obstetrics:
Improving care for pregnant women and their healthcare providers**

Melanie Baas, 2024

1. Een van de grootste uitdagingen bij zwangeren met bevalangst, is onderscheid te maken tussen wie baat gaat hebben bij behandeling gericht op angstreductie, en wie met goede, empathische begeleiding de angst zonder interventie vermindert. (dit proefschrift)
2. Alvorens zwangeren een behandeling te onthouden vanwege mogelijke risico's, is het aan te raden eerst te onderzoeken of die risico's er überhaupt zijn. (dit proefschrift)
3. Bij interventiestudies is het van cruciaal belang om naast effectiviteit ook de veiligheid te onderzoeken, vooral bij zwangeren, aangezien er twee levens mee gemoeid gaan. (dit proefschrift)
4. In een gerandomiseerd onderzoek blijkt EMDR-therapie een grote afname van bevalangst te bewerkstelligen, maar niet significant meer dan gewone zwangerschapsbegeleiding. (dit proefschrift)
5. Door het gebruik van wisselende definities en meetinstrumenten wordt een goede vergelijking van PTSS-onderzoeken bemoeilijkt. (dit proefschrift)
6. Zwangerschap is geen contra-indicatie voor PTSS-behandeling. (dit proefschrift)
7. PTSS is een beroepsziekte voor gynaecologen. (dit proefschrift)
8. Voorbereiding van gynaecologen (in-opleiding) op het meemaken van werkgerelateerde traumatische gebeurtenissen zou net zo onoverkomelijk moeten zijn als de gebeurtenissen zelf zijn. (dit proefschrift)
9. Er zijn twee soorten zorgverleners: de groep die een calamiteit heeft meegemaakt en de groep die nog een calamiteit gaat meemaken. (Ian Leistikow)
10. Birth is the most dangerous journey during life, when standardized per kilometre covered. (Stigter, 1999)
11. La médecine c'est guerir parfois, soulager souvent, consoler toujours. (Geneeskunde is soms genezen, dikwijls verlichten, altijd troosten). (toegeschreven aan Ambroise Paré)
12. No matter how great the talent or efforts, some things just take time. You can't produce a baby in one month by making nine women pregnant. (Warren Buffet).
13. Postpartum is voor altijd.