



## UvA-DARE (Digital Academic Repository)

### Coming on strong: Is Responsive Aggression Regulation Therapy (Re-ART) a promising intervention?

Hoogsteder, L.M.

**Publication date**  
2014

[Link to publication](#)

#### **Citation for published version (APA):**

Hoogsteder, L. M. (2014). *Coming on strong: Is Responsive Aggression Regulation Therapy (Re-ART) a promising intervention?* [Thesis, externally prepared, Universiteit van Amsterdam].

#### **General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

#### **Disclaimer/Complaints regulations**

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

# Dankwoord



Bij het schrijven van een dankwoord gaat het natuurlijk om het bedanken van mensen die een bijdrage hebben geleverd aan dit proefschrift. Voordat ik hier aan begin, wil ik echter benadrukken dat de inhoud van dit proefschrift nooit tot stand was gekomen als ik geen passie had gehad voor het behandelen van jongeren met ernstige agressieproblematiek. Een passie die onder andere voortkomt uit mijn compassie voor de levensverhalen van deze jongeren. Verhalen die naar mijn mening (gedeeltelijk) voorkomen hadden kunnen worden...

De jongeren die ik heb behandeld wegens ernstige agressieproblematiek, hebben deels de inhoud van AROPMaat bepaald. Zij waren mijn gids, zij maakten mij indirect duidelijk welke thema's en aandachtgebieden voor hen belangrijk waren, hoe zij gemotiveerd konden worden en welke oefeningen werkten. Dezelfde jongeren wisten mij keer op keer te motiveren om door te gaan met behandelen en het (door)ontwikkelen van AROPMaat, vooral op de momenten dat ik gefrustreerd raakte wegens het ervaren van te weinig vooruitgang. Al was het maar door het krijgen van een blij en ontwapend gezicht, bijvoorbeeld omdat ik een jongere had ontroerd met het geven van zijn/haar eerste kerstkaart of omdat een jongere enthousiast vertelde dat het hem/haar was gelukt om zich te beheersen! Ik wil dan ook beginnen met het bedanken van alle jongeren (met ernstige agressieproblematiek) die ik heb mogen behandelen. Bedankt voor de bijzondere en leerzame momenten die ik met jullie heb meegemaakt. Dank voor jullie openheid, vertrouwen en jullie bijdrage aan het ontwikkelen van AROPMaat!

Ik ben Geert Jan Stams en Jan Hendriks (mijn promotoren) uiterst dankbaar voor het feit dat zij mij de kans hebben gegeven om te promoveren. Beiden hebben mij op een prettige, deskundige en leerzame manier ondersteund tijdens mijn promotieonderzoek. Geert Jan, hartelijk dank voor je enthousiasme, je tijd (vooral buiten 'de gebruikelijke werktijden' om) en het delen van je grote kennis en kunde op het gebied van de forensische

orthopedagogiek en methoden en technieken. Ik waardeer je zeer duidelijke, directe en transparante feedback en je geduld met betrekking tot het verbeteren van mijn Engels (blijft aandachtspunt). Jan, jij bedankt voor je humor en het geven van complimenten op momenten dat ik die goed kon gebruiken. Ik ben blij met je scherpe feedback op meta-niveau en je aanwijzingen die zorgen voor het genuanceerd weergeven van de onderzoeksresultaten.

Naast mijn promotoren, wil ik natuurlijk de leescommissie bedanken voor het kritisch doorlezen van mijn proefschrift en Inge Wissink en Joan van Horn (co-promotoren) voor hun begeleiding. Inge, bedankt voor je snelle feedback, je precisie en het delen van je specialistische kennis op het gebied van validatieonderzoek. Joan, jij allereerst veel dank voor je vriendschap en de leuke samenwerking die ik met jou ervaar bij de Waag. Ik heb je steun, je doortastende vragen en nauwkeurige feedback gewaardeerd. Els Kornelis, jij bedankt voor het meelesen en verbeteren van de Nederlandse samenvatting.

Simone Dust, misschien besef je niet, maar zonder jou was er geen AROPmaat!!! Jouw woorden na het lezen van AROPmaat hebben mij geraakt en doen geloven dat het een mooi programma is dat goed aansluit bij de doelgroep. Het feit dat je het programma daarna hebt gepromoot bij je nieuwe werkgevers (2x), heeft AROPmaat doen leven! Dank hiervoor, maar ook voor je vriendschap en dat je samen met mij met plezier de AROPmaatopleidingen verzorgt en meedenkt over de wijze waarop we het programma kunnen verbeteren.

Ik wil Taco Keulen bedanken (voormalig directeur van JJI De Doggershoek) voor het geven van toestemming voor het verzamelen en analyseren van data voor onderzoekdoeleinden. Taco, in ben daarnaast ook blij met je oprechte interesse en je bijdrage aan het derde artikel! Verder vind ik het belangrijk om Coen van Gestel (directeur zorg van de Waag) en Monique Kavelaars (algemeen directeur van de Waag) te vermelden,

wegens hun support en het gegeven dat zij blijven investeren in onderzoek naar de werking van verschillende behandelvormen voor kwaliteitsbehoud en verbetering!

Dit promotieonderzoek bestond uit een complexe dataverzameling, die ik natuurlijk niet alleen heb uitgevoerd. Ik had vooral hulp van psychologisch-assistenten, diverse stagiaires en behandelaren. De lijst van alle betrokken ARopMaat-behandelaren is helaas te groot om iedereen bij naam te noemen! Maar allen heel hartelijk dank voor de inzet! Speciaal wil ik Maaïke Zwart bedanken voor het verzamelen van data voor het valideren van de V-LIG. Maaïke, je hebt hier enorm veel tijd in gestoken en alles op een zeer nauwkeurige manier gearchiveerd. Je bent een kanjer! Eline, Lonneke, Ineke, Jantine, Mariska, Kareshma, Gitta, Tugba, Shirley, Marjolein en Nicole ook jullie bedankt voor de bijdrage aan het verzamelen en archiveren van data voor dit proefschrift.

Tja, dan blijven er nog mensen over die belangrijk voor mij zijn, maar geen directe rol hebben gespeeld bij het realiseren van mijn proefschrift. Toch heeft hun nabijheid mij gesteund. Speciaal noem ik Jenny en Joe! Alleen al het feit dat jullie bestaan en ik van jullie mag genieten, is voor mij al voldoende om kracht en vreugde te ervaren. Ahraan wat ben ik blij met jou! Met je bruisende energie en je temperament. Je bent mijn alles! Lieve Paul, dank voor dat wat we samen delen! Voor mij is dat erg bijzonder.