



## UvA-DARE (Digital Academic Repository)

### Online parenting support: Guiding parents towards empowerment through single session email consultation

Nieuwboer, C.C.

**Publication date**  
2014

[Link to publication](#)

#### **Citation for published version (APA):**

Nieuwboer, C. C. (2014). *Online parenting support: Guiding parents towards empowerment through single session email consultation*.

#### **General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

#### **Disclaimer/Complaints regulations**

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

## Biographical Note

**Christa Nieuwboer** (1964) obtained her academic degree at Leiden University, in the field of religious anthropology, psychology and literature studies (Theology and Religious Studies, 1989). She worked several years as a youth/parenting practitioner and as a freelance graphical designer/journalist. After becoming the mother of twins (2000) she published a book about relationship skills during pregnancy and the transition to parenthood<sup>1</sup>. She began teaching at Fontys University of Applied Sciences in 2006, training future professionals for their work with parents and children. In 2010 her next book, describing a methodological approach to empowerment oriented parent support was published<sup>2</sup>. Next to teaching and training, she conducted her Ph.D. research from 2009 onwards at the University of Amsterdam, which was funded by Fontys University of Applied Sciences, enabling her to do research in the field of online parenting support. She has since dedicated her attention and knowledge on online parenting support to the development of a curriculum for parenting practitioners.



Christa's research interests include parent-practitioner communication, online social networking, tools for online counseling for youth and families, and empowerment oriented guidance in parent support.

---

1 Nieuwboer, C.C. (2005). *Samen zwanger, het zwangerschapsboek met oog voor je relatie*. Lannoo, Tiel: België/Nederland.

2 Nieuwboer, C.C. (2010). *Niet achter het behang, maar wat dan? Methodiek doelgerichte opvoedingsondersteuning*. Noordhoff, Groningen: Nederland.

**Christa Nieuwboer** (1964) studeerde af aan de Universiteit van Leiden in de studierichting Godsdienstwetenschappen, met accenten op godsdienstpsychologie en literatuurwetenschap (1989). Zij werkte enkele jaren als jeugdwerkadviseur en freelance grafisch vormgever/journalist in de non-profit sector. Nadat zij zelf moeder was geworden van een tweeling (2000) schreef zij een boek over relatievaardigheden tijdens de zwangerschap en de overgang naar het ouderschap<sup>1</sup>. Ze ging les geven bij Fontys Hogeschool Pedagogiek in 2006, en leidt daar toekomstige professionals op voor hun werk met gezinnen. In 2010 verscheen haar volgende boek, waarin een doelgerichte methode voor opvoedingsondersteuning wordt beschreven<sup>2</sup>. Naast haar werk als docent begon zij in 2009 aan haar promotieonderzoek aan de Universiteit van Amsterdam. Het onderzoek naar online opvoedingsondersteuning werd mogelijk gemaakt door een stipendium van de Fontys Hogescholen. Tegelijkertijd heeft zij in deze periode haar aandacht en kennis gewijd aan het ontwikkelen van een curriculum rond online hulpverlening voor beroepskrachten.

Christa's onderzoeksbelangstelling richt zich met name op de communicatie tussen beroepskrachten en ouders, online sociaal netwerken, methoden voor online hulpverlening voor jongeren en gezinnen en op empowerment gerichte opvoedingsondersteuning.