



UvA-DARE (Digital Academic Repository)

Oral antithrombotics and dentistry: Current state of affairs and guideline proposal

van Diermen, D.E.

Publication date
2013

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

van Diermen, D. E. (2013). *Oral antithrombotics and dentistry: Current state of affairs and guideline proposal*. [Thesis, fully internal, Universiteit van Amsterdam].

General rights

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Disclaimer/Complaints regulations

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

Bijlage 2. Voorbeeld patiëntenbrief: Instructies na extractie

Zojuist is er bij u een tand of kies getrokken. Om de genezing voorspoedig te laten verlopen raden wij u aan de onderstaande instructies op te volgen:

- De tandarts heeft zojuist een gaas op de wond aangebracht. Hierop moet u gedurende 30 minuten stevig bijten.
- Wanneer de verdoving is uitgewerkt, mag u weer eten en drinken. Zorg er wel voor dat het eten of drinken is afgekoeld.

- Eigen geneesmiddelen

Als u geneesmiddelen gebruikt, hoeft u daar niets aan te veranderen. Als u bij de trombosedienst loopt, is van te voren met u besproken of u tijdelijk minder medicijnen moet innemen. Houdt u aan de voorschriften van de trombosedienst.

- U dient gedurende 24 uur niet te spoelen. Alleen als u antistollingsmiddelen (acenocoumarol of fenprocoumon (Marcoumar®), dabigatran (Pradaxa®), rivaroxaban (Xarelto®) of apixaban (Eliquis®) slikt, krijgt u een recept voor een mondspoelmiddel met tranexaminezuur. Hiermee dient u ongeveer 2 uur na de behandeling te beginnen. U dient het middel 1-2 minuten in de mond te houden, zodat de vloeistof in contact komt met de wond. Als u dit lastig vindt, mag u ook een gaasje drenken in de tranexaminezuur vloeistof en dit tegen de wond aan houden gedurende 1-2 minuten. U dient deze procedure 4 x per dag te herhalen, gedurende 2-4 dagen.

Poetsen mag. Wees voorzichtig bij de wond.

- Na de behandeling kunt u - wanneer de verdoving is uitgewerkt- napijn verwachten. Deze napijn kan vaak goed worden bestreden met paracetamol, maximaal 5 tabletten van 500mg per dag. Leest u ook de bijsluiter. Andere pijnstillers, zoals ibuprofen, kunnen als bijwerking hebben dat de wond wat langer nabloedt. Deze medicijnen kunt u beter niet gebruiken als u anti-trombose medicijnen slikt, zoals Ascal®, acetylsalicylzuur, Plavix®, acenocoumarol, fenprocoumon (Marcoumar®), Pradaxa®, Xarelto® of Eliquis®.
- Andere normale symptomen, die kunnen voorkomen na de behandeling, zijn een dikke wang, een beperkte mondopening en temperatuurverhoging tot 39°C.
- Het speeksel kan de komende dagen roze kleuren. Wanneer er sprake is van bloeden uit de wond kunt u opnieuw gedurende 30 min dichtbijten op een gaasje.

- Vaak wordt de wond gehecht. In principe lost het hechtmateriaal dat wordt gebruikt vanzelf op binnen 2 tot 3 weken. Als niet-oplosbare hechtingen zijn gebruikt, zult u een vervolgspraak krijgen om de hechtingen na 4-7 dagen te laten verwijderen.
- Het gebruik van alcohol en/of sigaretten vertraagt de wondgenezing. Wij raden u daarom aan de komende 48 uur niet te roken en geen alcohol te drinken.

- Verdoving

Hoewel de verdoving de rijvaardigheid niet direct beïnvloedt, is het verstandig pas actief aan het verkeer deel te nemen als u zich weer hersteld voelt. Indien kiezen in de onderkaak zijn behandeld, kan het een enkele keer voorkomen dat, nadat de verdoving is uitgewerkt, het verdoofde gevoel in de onderlip blijft. Als dat het geval is, moet u contact opnemen met de afdeling. Het normale gevoel zal in het algemeen na 2 tot 8 weken vanzelf weer terugkeren.

- Bij vragen over uw behandeling kunt u contact opnemen met de behandelend tandarts of kaakchirurg. Zij zijn bereikbaar op het volgende telefoonnummer:
Na 17.00 uur in de avonden en tijdens de weekenden wordt u via het antwoordapparaat verwezen naar de dienstdoende tandarts.