



UvA-DARE (Digital Academic Repository)

Mental health and wellbeing of a Palestinian population

van der Meulen, Jozina

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

van der Meulen, J. W. (2018). Mental health and wellbeing of a Palestinian population

General rights

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Disclaimer/Complaints regulations

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <http://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

EXPLANATION OF THE RELATIVE CONTRIBUTION OF THE CO-AUTHORS TO THE CHAPTERS

Chapter two

Rabaia, Y., Nguyen-Gillham, V., & Giacaman, R. (2011). 'The Gaza Diamond': drawings and wishes of Palestinian teenagers. *Intervention*, 9: 44-52.

YR, VNG, and RG designed the study. YR conducted the analysis and wrote the first draft of the manuscript. VNG and RG contributed to the writing of the manuscript.

Chapter three

Batniji, R., Rabaia, Y., Nguyen-Gillham, V., Giacaman, R., Sarraj, E., Punamaki, R-L, Saab, H., & Boyce, W. (2009). Health as human security in the occupied Palestinian territory. *Lancet*, 373, 1133–43

RB, YR, VNG, and RG conceptualised, researched, and drafted the article. ES, RLP, HS, and WB commented and edited a draft of the article. RLP provided data sources for mental health. HS drafted the paragraph about the use of low-altitude flights. All authors have approved the final version of the article to be published.

Chapter four

Rabaia, Y., Kassis, S., Amro, Z., Giacaman, R., & Reis, Ria. (2018). Coping and helping to cope: perspectives of children of Palestinian political detainees. *Children & Society*, DOI:10.1111/chso.12263

YR and RG designed the study. YR, SK, and ZA conducted the interviews. YR led the analysis of the data with support of SK and ZA. YR wrote the first draft of the manuscript. SK, ZA, RG and RR contributed to the writing of the manuscript.

Chapter five

Rabaia, Y., de Jong, J., Giacaman, R., Abdallah, A., & van de Ven, P. (in press). Wellbeing and pressures of daily life in two West Bank villages – exploring context and history. *International Journal of Psychology*.

RG was responsible for the initial needs assessment on which the secondary analysis is based. YR, JdJ and PvdV conceptualized the secondary analysis of data. AA conducted and wrote the community assessment report used by YR in the interpretation of the statistical analysis. PvdV conducted the statistical analysis. YR and PvdV interpreted the statis-

tical analysis. YR wrote the first draft of the manuscript with support of PvdV. JdJ, RG, AA and PvdV contributed to the writing of the manuscript.

Chapter six

Rabaia, Y., Lynch, M., & Giacaman, R. (submitted). Child abuse in the West Bank: lessons learned from a qualitative enquiry into the use of a quantitative survey tool. *In review*.

YR, ML and RG designed the study. YR led the interviews, coding and interpretation of the data. YR wrote the first draft of the manuscript. ML and RG contributed to the writing of the manuscript.

SUMMARY

MENTAL HEALTH AND WELLBEING OF A PALESTINIAN POPULATION

This dissertation is based on five studies conducted in the period 2004-2018 that explore mental health and wellbeing of a Palestinian population living in a situation of protracted conflict. The first two of the five studies focused on the combined population of the West Bank, including East Jerusalem, and the Gaza Strip, while the remaining three studies were limited to West Bank study populations.

The studies do not take a psychopathological focus but are instead based on the understanding that mental health outcomes of people living in areas of armed conflict are related to complex dynamic processes, and are dependent on time and context-dependent variables. Focusing on context, the research questions of the studies included what children's drawings and wishes can tell us about growing up in a world shaped by armed conflict (*chapter 2*); how a context of threats to human security affects health and wellbeing (*chapter 3*); how children of Palestinian political detainees cope with growing up with their father in prison (*chapter 4*); and how the differences in wellbeing scores of two neighbouring villages in the north of the West Bank can be explained by the historical and political context of the villages (*chapter 5*). With the exception of the qualitative study in *chapter 4*, these studies used mixed methods. Prior to conducting the survey, a second qualitative study presented in *Chapter 6* posed the research question as to whether two international screening tools for child abuse and neglect would be appropriate for use in the Palestinian population.

In the introduction (*chapter 1*) I reflect on my own position as a researcher of Dutch origin working long term within a Palestinian research institute, the Institute of Community and Public Health (ICPH) of Birzeit University, as well as on ICPH's position within the field of research on mental health in protracted conflict settings. Each of the studies referred to above was designed and conducted with Palestinian colleagues of ICPH, apart from *chapter 5*'s secondary analysis of data, which was designed and conducted under supervision and with the support of Dutch colleagues. ICPH and Birzeit University as institutes, in addition to the faculty and the students themselves, are part of the population experiencing this long-term conflict and are therefore also affected by it. Working with ICPH has allowed me insights into the research process from within this research population and has influenced some of the reflections included in this dissertation.

The introduction to mental health and wellbeing in a protracted conflict setting, with reflections on my personal position and that of colleagues in this field of research, is followed by *chapter 2*. Here I present findings about children growing up in a conflict setting drawn from analysis of a large body of drawings and written wishes of 8th-grade Palestinian students from the West Bank, including East Jerusalem, and the Gaza Strip. Although the findings do not provide explicit information on the wellbeing of the students, the focus on political themes was consistent in the drawings and hopes expressed by students from all areas of Palestine and attests to the significance of the military occupation in the lives of these children, and their wish for it to end.

Chapter 3 describes the use of a human security framework to define and quantify the way in which a structure of threats related to the military occupation affect survival, development, and the health and wellbeing of Palestinians. Using a variety of data sources, we provide evidence of direct threats from military violence such as killings; injuries; detention; demolition of homes and infrastructure, in addition to indirect threats such as restrictions on mobility that limit Palestinian freedom to travel, work, study, worship and interact with each other and the world around them. The identification (through research) and communication (through advocacy) of these modifiable threats to the health and wellbeing of Palestinians are presented as a potential contribution to a political solution to the conflict. *Chapter 4* investigates one of the threats to human security for Palestinians, namely political detention, through interviews with the children of political detainees. In this study we learn of the sadness that is part of these children's lives, while also highlighting the role that children, especially older teenagers, can play in supporting their siblings and parents (including the father in prison). The children questioned the ability of others to understand what they are going through and identified interaction with peers, other children of political detainees, as a source of comfort.

Chapter 5 provides a secondary analysis of the statistical results of a psychosocial needs assessment conducted in 2005 in two neighbouring villages in the north of the West Bank. We found that WHO-5 wellbeing index scores of female heads of household in village B were significantly lower than those of respondents in neighbouring village A, even though the standard of living in village B was higher than that of village A. A qualitative community assessment of the two villages conducted at the time of the initial data collection in 2005 helped to interpret the results. Village B had lost much of its agricultural land to Israel in 1948 and had also received an influx of refugees who had also lost land and property. In the wake of the Israeli occupation in 1967, the standard of living in this village had improved as work opportunities became available in Israel, whereas residents of village A remained working on their land. However, the erection of the Separation Wall in 2002 de-

prived village B of easy employment in Israel and residents became dependent on Israeli work permits (difficult to obtain), or being trafficked into Israel at high cost and high risk (of detention and financial penalties). The results of this study illuminate the importance of historical and political context in the research of wellbeing of populations in protracted conflict settings.

Chapter 6 presents analysis of qualitative interviews with mothers (31-50), and young men and women (18-24), about the appropriateness of two international child abuse and neglect screening survey tools for use in a Palestinian population. The findings that young women might face repercussions for responding to questions related to sexual issues, as well as the absence of easily accessible support services, led the research team to delete questions related to sexual abuse from the survey instruments. However, the qualitative investigation unveiled sufficient information about the sexual abuse of boys as well as girls to warrant the attention of Palestinian services involved in the field of child protection.

Finally, *chapter 7* links the importance of historical, political and social contextual factors in the study of mental health and wellbeing of Palestinians, as presented in *chapters 2-6*, to the status of researchers from high income countries (HIC) and those from low and middle income countries (LMIC). Based partially on my personal experience of being a researcher with a HIC background working in an LMIC context, I argue that mutual benefit can be derived from greater collaboration with local partners in academic research. Ideally, such collaboration would provide evidence for use in public health advocacy to resolve and prevent further conflict, and to eradicate further threats to the health and wellbeing of Palestinians.

SUMMARY IN ARABIC

الصحة النفسية والعافية لسكان فلسطينيين - ملخص

ترتكز هذه الأطروحة على خمس دراسات تهدف لاستكشاف الصحة النفسية والعافية لسكان فلسطينيين الذين يعيشون في حالة من الصراع طويل الأمد. وقد أجريت هذه الدراسات في الفترة الواقعة بين الأعوام 2004-2018، حيث ارتكزت أول دراستين من الدراسات الخمس على السكان في كل من الضفة الغربية (بما فيها القدس الشرقية) وقطاع غزة، بينما اقتصرتا الدراسات الثلاث المتبقية على دراسة سكان الضفة الغربية فقط.

لا تتناول الدراسات المنحى النفسي المرضي بل تركز على أن نتائج الصحة النفسية للسكان الذين يعيشون في مناطق الصراع المسلح مرتبطة بعمليات ديناميكية معقدة، وتعتمد على الزمان وعلى المتغيرات الحاصلة ضمن السياق. فعند التركيز على السياق، تضمنت أسئلة البحث استفسارات حول معاني رسومات وأمنيات لأطفال ينشأون في عالم يتشكل جراء الصراع المسلح (الفصل الثاني)؛ وكيف يؤثر السياق الذي يتضمن تهديد للأمن البشري على الصحة والعافية (الفصل الثالث)؛ وكيف يتكيف أطفال المعتقلين السياسيين الذين يكبرون وآبائهم في الاعتقال (الفصل الرابع)؛ وكيفية تفسير الاختلافات في درجات العافية بين قريتين متجاورتين في شمال الضفة الغربية آخذين بعين الاعتبار السياق التاريخي والسياسي لهاتين القريتين (الفصل الخامس). ولقد اعتمدت هذه الدراسات طرق البحث المختلطة باستثناء الدراسة الكيفية في الفصل الرابع. وقبل القيام بالمسح طرح سؤال بحث لدراسة كيفية ثانية تم عرضها في الفصل السادس والتي استفسرت عن مدى ملائمة اثنتين من أدوات المسح العالمية الخاصة بالإساءة والإهمال للأطفال في الواقع الفلسطيني.

في المقدمة (الفصل الأول)، أصف تجربتي كباحثة من أصل هولندي، عملت مدة طويلة في معهد أبحاث فلسطيني، معهد الصحة العامة والمجتمعية في جامعة بيرزيت، كما وأصف مكانة المعهد في مجال البحث في الصحة النفسية ضمن واقع الصراع طويلة الأمد. فكل دراسة من الدراسات التي تمت الإشارة إليها أعلاه تم تصميمها وتنفيذها مع زملاء فلسطينيين من معهد الصحة العامة والمجتمعية، فيما عدا تحليل البيانات الثانوية للفصل الخامس، والتي تم تصميمها وتنفيذها بإشراف ودعم من زملاء هولنديين. إن معهد الصحة العامة والمجتمعية وجامعة بيرزيت كمؤسسات أكاديمية، بالإضافة إلى المدرسين والطلاب أنفسهم، هم جزء من السكان الذين يختبرون هذا الصراع طويل الأمد، ولذلك فهم متأثرين به أيضاً. إن العمل مع معهد الصحة العامة والمجتمعية أتاح لي نظرة عميقة في عملية البحث من باطن مجتمع الدراسة، والتي أثرت على الانطباعات الواردة في هذه الأطروحة.

تباعاً للمقدمة عن الصحة النفسية والعافية في حالة الصراع المتواصل وإظهار مكاني ومكاني زملائي في هذا المجال من البحث، يأتي الفصل الثاني ليعرض نتائج حول أطفال يكبرون في حالة صراع، وذلك بتحليل عدد كبير من الرسومات والأمنيات لطلاب فلسطينيين في الصف الثامن في كل من الضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، وقطاع غزة. وبالرغم من أن النتائج لا تزودنا بمعلومات واضحة عن العافية للطلاب، إلا أن تركيزهم على المواضيع السياسية كان ظاهراً بدرجة ثابتة في الرسومات والأمنيات للطلاب من المناطق المختلفة في فلسطين. وهذا شاهد على دلالة وجود الإحتلال العسكري في حياة هؤلاء الأطفال وأمنيتهم بإنهائه.

ويصف الفصل الثالث كيفية استخدام إطار الأمن البشري لتعريف وتحديد طرق تأثير نظام ممنهج من التهديدات، المرتبطة بالإحتلال العسكري، على البقاء والتنمية والصحة والعافية للفلسطينيين. باستخدام مصادر متنوعة من البيانات، توفر الأدلة على التهديدات المباشرة للعنف العسكري مثل القتل والإصابات والإعتقال وهدم المنازل والبنية التحتية، بالإضافة إلى التهديدات غير المباشرة مثل القيود على الحركة والتي تقيد حرية الفلسطينيين وقدرتهم على السفر والعمل والدراسة والعبادة والتفاعل مع بعضهم البعض ومع العالم من حولهم. وإن تحديد هذه التهديدات القابلة للتعديل على صحة وعافية الفلسطينيين (من خلال البحث) والتواصل (من خلال التأييد والمناصرة) تُقدّم على أنها مساهمة محتملة لحل سياسي للصراع.

ويقوم الفصل الرابع بتحري أحد التهديدات على الأمن البشري للفلسطينيين، وهو الاعتقال السياسي وذلك من خلال مقابلات أجريت مع أطفال لمعتقلين سياسيين. حيث نتعلم من هذه الدراسة عن الحزن كونه جزء من حياة الأطفال، بينما يظهر التحليل أيضاً الدور الذي يأخذه الأطفال وخصوصاً الفتيان الكبار في دعم أشقائهم ووالديهم (بما في ذلك الأب المسجون). وشكك الأطفال بقدره الآخرين على فهم ما يمرون به وأشاروا إلى أن التفاعل مع أقرانهم، أطفال آخرين لمعتقلين سياسيين، هو مصدر للراحة لديهم.

ويقدم الفصل الخامس تحليلاً ثانوياً لنتائج إحصائية هدفت لتحديد احتياجات الصحة النفسية والتي تم تنفيذها في العام 2005 في قريتين متجاورتين في شمال الضفة الغربية. ولقد وجدنا بأن معدل مقياس العافية حسب منظمة الصحة العالمية لربات الأسر في القرية "ب" كان أقل بشكل ملحوظ من نظيراتها في القرية المجاورة "أ" وذلك بالرغم من أن معدل مستوى المعيشة للقرية "ب" كان أعلى من القرية "أ". وما ساعد على تفسير النتائج هو تحديد الاحتياج المجتمعي الكيفي للقريتين والذي تم تزامنا مع جمع البيانات الأولى في 2005. حيث خسرت القرية "ب" في العام 1948 الكثير من أراضيها الزراعية لصالح إسرائيل وتدفق

إليها اللاجئين والذين بدورهم خسروا أرضهم وممتلكاتهم أيضاً. وبعدما أصبحت القرية أرض محتلة في العام 1967، تحسن مستوى المعيشة فيها لأن فرص العمل أصبحت متاحة في إسرائيل، بينما ظل سكان القرية "أ" يعملون بأرضهم. إلا أن إنشاء الجدار العازل في العام 2002، حرم القرية "ب" من فرص العمل السهلة في إسرائيل وأصبح السكان معتمدون على تصاريح العمل في إسرائيل والتي لا يتم الحصول عليها بسهولة، أو معتمدون على تهريبهم لإسرائيل بثمن مرتفع وبمخاطرة عالية (مثل الإعتقال أو الغرامة المالية). تلقي نتائج هذه الدراسة الضوء على أهمية السياق التاريخي والسياسي في بحث العافية للسكان في حالة الصراع طويلة الأمد.

ويعرض الفصل السادس تحليلاً للمقابلات الكيفية مع أمهات (31-50)، وشبان وشابات (18-24) عن مدى ملائمة إثنين من أدوات المسح العالمية الخاصة بالإساءة والإهمال للأطفال في الواقع الفلسطيني. نتائجنا التي دلت على احتمالية تعرض الشابات لتداعيات ما إن أجابوا على أسئلة متعلقة بأمور جنسية ومع غياب الخدمات المساندة المتاحة بسهولة، أدت بفريق البحث لحذف الأسئلة المتعلقة بالإساءة الجنسية من أدوات المسح. لكن الاستقصاء الكيفي كشف معلومات كافية عن الإساءة الجنسية للأولاد وكذلك للبنات والذي يتطلب إنتباهاً واهتماماً من الخدمات الفلسطينية التي تعمل في مجال حماية الطفل.

وأخيراً فإن الفصل السابع يربط بين أهمية العوامل السياقية التاريخية والسياسية والاجتماعية، في دراسة الصحة النفسية والعافية للفلسطينيين كما هو موضح في الفصل الثاني إلى الفصل السادس، وبين مكانة الباحثين القادمين من البلدان ذات الدخل المرتفع وأولئك القادمين من البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط. اعتمادنا الجزئي على تجربتي الشخصية كباحثة من البلدان ذات الدخل المرتفع تعمل في سياق البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط، فإني أناقش بأن هناك منفعة متبادلة قد تنتج عن تعاون أكبر في البحث الأكاديمي مع شركاء محليين. ومن ناحية مثالية، يقدم هذا التعاون دليلاً يمكن استخدامه في التأييد والمناصرة لقضايا الصحة العامة بهدف حل النزاع ومنع المزيد من الصراع، والقضاء على المزيد من التهديدات التي تواجه صحة وعافية الفلسطينيين.

NEDERLANDSE SAMENVATTING

GEESTELIJKE GEZONDHEID EN WELZIJN VAN EEN PALESTIJNSE BEVOLKING

Dit proefschrift is gebaseerd op vijf studies, in de periode 2004-2018, met als onderwerp de geestelijke gezondheid en welzijn van een Palestijnse bevolking in een situatie van langdurig conflict. De eerste twee van de vijf studies zijn gericht op de bevolking van de Westelijke Jordaanoever, inclusief Oost Jeruzalem, en de Gaza Stroom, terwijl de andere drie studies zich beperken tot onderzoekspopulaties op de Westelijke Jordaanoever. De onderzoeken hebben geen psychopathologische focus maar zijn in plaats daarvan gebaseerd op het uitgangspunt dat geestelijke gezondheid van mensen in gebieden van gewapend conflict beïnvloed wordt door complexe dynamische processen, die afhankelijk zijn van tijds- en contextafhankelijke variabelen.

Vanuit hun focus op de context behandelen de studies de volgende onderzoeksvragen: wat kunnen kindertekeningen en geschreven wensen ons vertellen over het opgroeien in een wereld die wordt gekenmerkt door gewapend conflict (*hoofdstuk 2*); welke invloed heeft een context van bedreigingen van de veiligheid van mensen [human security] op hun gezondheid en welzijn (*hoofdstuk 3*); hoe gaan kinderen van Palestijnse politieke gevangenen om met het opgroeien terwijl hun vader zich in gevangenschap bevindt (*hoofdstuk 4*); en hoe de verschillen in welzijnsscores van twee naburige dorpen in het noorden van de Westelijke Jordaanoever verklaard kunnen worden door de historische en politieke context van de dorpen in beschouwing te nemen. Behalve de kwalitatieve studie in *hoofdstuk 4*, hanteerden deze studies een 'mixed methods' methodologie. Een tweede kwalitatieve studie, in *hoofdstuk 6*, stelt de vraag of twee internationale enquête-instrumenten voor onderzoek naar kindermishandeling en verwaarlozing geschikt zouden zijn voor gebruik in een Palestijnse bevolking.

In de inleiding (*hoofdstuk 1*) reflecteer ik zowel op mijn eigen positie als een onderzoeker van Nederlandse origine, langdurig werkzaam in een Palestijns onderzoeksinstituut - het Institute of Community and Public Health (ICPH) van de Birzeit Universiteit - als op de positie van het ICPH binnen het onderzoeksveld van geestelijke gezondheid in gebieden van langdurig conflict. Elk van de bovengenoemde onderzoeken is ontworpen en uitgevoerd met collega's van ICPH, behalve de secundaire analyse van data in *hoofdstuk 5*, die is ontworpen en uitgevoerd onder supervisie en met steun van Nederlandse collega's. Zowel ICPH en Birzeit University als instituten, als hun staf en studenten, zijn deel van de bevolking die dit langdurige conflict ondergaat en zij zijn er dientengevolge ook door getroffen. Het werk met ICPH heeft mij inzichten gegeven in het proces van onderzoek doen in én

vanuit deze specifieke onderzoekspopulatie en dit heeft invloed gehad op sommige van mijn beschouwingen in dit proefschrift.

Na de inleiding over geestelijke gezondheid en welzijn in een gebied van langdurig conflict en de beschouwing van mijn positie en die van mijn collega's in dit onderzoeksgebied, geeft *hoofdstuk 2* een beeld over het opgroeien van kinderen in een situatie van langdurig conflict door de analyse van een grote hoeveelheid kindertekeningen en geschreven wensen van Palestijnse leerlingen op de Westelijke Jordaanoever, inclusief Oost Jeruzalem, en in de Gaza Strook. Hoewel de resultaten geen expliciete informatie geven over het welzijn van de leerlingen, laat hun focus op politieke thema's, die in bijna gelijke mate aanwezig is in de tekeningen en wensen van leerlingen van de verschillende Palestijnse gebieden, zien dat de militaire bezetting belangrijk is in het leven van deze kinderen en dat ze wensen dat er een eind aan komt.

Hoofdstuk 3 gebruikt een 'human security' benadering om te beschrijven en te kwantificeren hoe een structureel systeem van bedreigingen, gerelateerd aan de militaire bezetting, gevolgen heeft voor de overleving, ontwikkeling, gezondheid en welzijn van Palestijnen, zowel volwassenen als kinderen. Op basis van een scala van data uit verschillende bronnen presenteren we informatie over directe bedreigingen door militair geweld, zoals doden, gewonden, gevangenschap en de vernieling van huizen en infrastructuur, en over indirecte bedreigingen, zoals de beperkingen van bewegingsvrijheid die Palestijnen beperken in hun vrijheid en in hun mogelijkheden om te reizen, te werken, te studeren en om te gaan met elkaar en de wereld om hen heen. Het identificeren van (door onderzoek) en communiceren over (door belangenbehartiging of 'advocacy') deze veranderbare bedreigingen voor de gezondheid en het welzijn van Palestijnen worden gepresenteerd als een mogelijke bijdrage aan een politieke oplossing van het conflict.

In *hoofdstuk 4* wordt een van de bedreigingen van de 'human security' van Palestijnen nader onderzocht door middel van vraaggesprekken met kinderen van politieke gevangenen. In dit onderzoek leren we over het verdriet dat deel uitmaakt van het leven van deze kinderen, terwijl de analyse ook licht werpt op de rol die de kinderen, vooral de oudere tieners, kunnen spelen in het steunen van hun broertjes en zusjes en ouders (inclusief de vader in gevangenschap). De kinderen betwijfelen of anderen kunnen begrijpen wat zij doormaken en zien contact met kinderen die hetzelfde doormaken als een bron van troost.

Hoofdstuk 5 geeft een secundaire analyse van de statistische resultaten van een meting van psychosociale behoeften (needs assessment) die heeft plaatsgevonden in 2005 in

twee naburige dorpen in het noorden van de Westelijke Jordaanoever. We vonden dat de WHO-5 welzijnsindexscores van vrouwelijke gezinshoofden van dorp B significant lager waren dan die van de respondenten van het naburige dorp A, ook al was de levensstandaard van dorp B hoger dan die van dorp A. Een kwalitatieve beoordeling van de twee dorpsgemeenschappen, uitgevoerd tijdens het onderzoek van 2005, was van nut voor de interpretatie van deze resultaten. Dorp B had in 1948 veel van haar landbouwgrond aan Israël verloren en een stroom van vluchtelingen ontvangen, die ook land en eigendom hadden verloren. Nadat dorp B in 1967 deel was geworden van bezet gebied was de levensstandaard, als gevolg van werkgelegenheid in Israël, er verbeterd, terwijl de dorpingen van dorp A gewoon doorgingen met het bewerken van hun land. Echter, met het bouwen van de Scheidingsmuur in 2002 verloren de inwoners van dorp B de mogelijkheid om in Israël te werken en werden ze afhankelijk van mensensmokkelaars die hen konden helpen dat land illegaal binnen te komen, tegen hoge kosten en met een hoog risico (op detentie en boetes). De resultaten van deze studie werpen licht op het belang van de historische en politieke context in het onderzoek naar het welzijn van bevolkingen in gebieden van langdurig conflict. In hoofdstuk 6 wordt de analyse gegeven van kwalitatieve vraaggesprekken met moeders (31-50), jonge mannen (18-24) en jonge vrouwen (18-24) over de geschiktheid van twee internationale enquête-instrumenten over kindermishandeling en verwaarlozing voor gebruik in een Palestijnse context. De bevinding dat jonge vrouwen repercussies zouden kunnen ondervinden voor het beantwoorden van vragen over seksuele onderwerpen, plus het ontbreken van gemakkelijk toegankelijke hulpdiensten, bracht het onderzoeksteam ertoe om de vragen over seksueel misbruik te schrappen. Niettemin leverde dit kwalitatieve onderzoek voldoende informatie op over seksueel misbruik van zowel jongens als meisjes om het onderwerp onder de aandacht te brengen van Palestijnse diensten voor kinderbescherming.

Ten slotte koppelt *hoofdstuk 7* het belang van historische, politieke en sociale contextuele factoren in de studie van geestelijke gezondheid en welzijn van Palestijnen, zoals getoond in *hoofdstukken 2-6*, aan een beschouwing over de positie van onderzoekers van hoge-inkomenslanden (HIL) en die van lage- en midden-inkomenslanden (LMIL). Gedeeltelijk gebaseerd op mijn persoonlijke ervaring als onderzoeker met een HIL achtergrond die werkt in een LMIL context, beargumenteer ik dat meer, en meer gelijkwaardige samenwerking in wetenschappelijk onderzoek wederzijds voordeel kan opleveren. In de ideale situatie zou dergelijke samenwerking bewijsmateriaal opleveren dat gebruikt zou kunnen worden in belangenbehartiging [advocacy] vanuit een public health perspectief, die erop wijst dat het oplossen en het voorkomen van verder conflict, en de eliminatie van verdere bedreigingen, van groot belang zijn voor de (volks)gezondheid en het welzijn van Palestijnen.

ACKNOWLEDGMENTS

First acknowledgment goes to the person who made me take the idea of pursuing a PhD seriously, my dear friend and colleague, the late Dr Viet Nguyen-Gillham. I learned so much from Viet, academically and otherwise, and although I continue to miss her, I am grateful for the time we had together. I thank Professor Rita Giacaman for engaging me to work at the Institute of Community and Public Health of Birzeit University, for always being there as a mentor, a friend and a colleague, and for establishing the link with Professors Joop de Jong and Ria Reis, who became my supervisors in this long march which has finally led to the publication of this thesis.

Joop, thank you for always welcoming me, often at perhaps quite inconvenient times, right before Christmas, or immediately after New Year. It was in this way that I could combine our talks about the PhD work with my visits to my family. I have learned a lot from you, from your work, and from the work you have done with me and with your other PhD candidates.

Ria, thank you for that morning, two years ago, when I came to tell you and Joop that I was formally giving up on this project, and when you and Joop turned that decision around: 'You are almost there!' And you were right.

Always opposite me at our office at the Institute of Community and Public Health at Birzeit University, my dear friend and colleague, Suzan Mitwalli. Thank you, Suzan, for the many times you helped me when I needed technical support in handling the SPSS files, working with Excel and for always finding solutions. Our happy coffee drinking routine gave the days at the office such a good start. I also thank all my other colleagues at the institute for their support and friendship. And I thank my neighbor and friend Reem al Khateeb, for listening and encouraging me as I was moaning about the articles and the PhD during our evening walks in the neighbourhood.

I thank my late husband, Ali Qa'dan, for my first lessons in political science and for his enthusiasm in exposing 'what is going on', in his way as a journalist. I hope I have been able to build on that effort, in my own way.

Claire and Hans, and Rianne, thank you for being there for me in Haarlem and Amsterdam. I cannot imagine how I would have managed without your friendship.

I thank Julia, Ghada, Karen, Marcel, and Fran for their help with editing and translating.

This journey started with my parents and the way they have always been positive and understanding about my choice of studies, my plans and my changes of studies and changes of plans. They have been there for me no matter what. So have my brother Marco, and my sisters Jacky, Janine, Renee and Chrisje, each in their own way. And last, but certainly not least, I want to acknowledge the support of my children, Nadim and Lina.