



UvA-DARE (Digital Academic Repository)

Relationships Questionnaire - Nederlandse versie voor volwassenen

Spruit, A.; Meesters, C.

Publication date

2018

Document Version

Final published version

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

Spruit, A., & Meesters, C. (2018). *Relationships Questionnaire - Nederlandse versie voor volwassenen*.

General rights

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Disclaimer/Complaints regulations

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

Relationships Questionnaire – Nederlandse versie voor volwassenen

Dr. Anouk Spruit

Universiteit van Amsterdam, a.spruit@uva.nl

Dr. Cor Meesters

Universiteit van Maastricht, c.meesters@maastrichtuniversity.nl

Deze vragenlijst is de Nederlandse vertaling van de Relationships Questionnaire van Bartholomew & Horowitz (1991).

Bartholomew, K. & Horowitz, L. M. (1991). Attachment styles among young adults: A test of a four category model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 61, 226-244.

1. De volgende beschrijvingen zijn vier relatiestijlen die vaak door mensen worden genoemd. Lees elke beschrijving en **omcirkel** de letter die behoort bij de stijl die het best past bij hoe u in hechte relaties bent.

- A. Het is gemakkelijk voor mij om mij emotioneel te binden aan anderen. Ik voel me er prettig bij om op anderen te vertrouwen en als anderen op mij vertrouwen. Ik maak me geen zorgen over alleen zijn of over dat anderen mij niet accepteren.
- B. Ik voel me onprettig als anderen emotioneel dicht bij komen. Ik wil wel emotionele hechte relaties, maar vind het moeilijk om anderen volledig te vertrouwen of van hen afhankelijk te zijn. Ik ben bang dat ik pijn word gedaan als ik mij te veel hecht aan anderen.
- C. Ik wil volledig emotioneel intiem zijn met anderen, maar merk dat anderen terughoudender zijn om zo hecht te worden als ik zou willen. Ik voel me onprettig zonder hechte relaties, maar ik maak me soms zorgen dat anderen mij minder waarderen dan ik hen.
- D. Ik voel me prettig zonder hechte emotionele relaties. Het is erg belangrijk voor mij om mij onafhankelijk te voelen. Ik heb liever niet dat ik op anderen vertrouw of dat zij op mij vertrouwen.

2. Geef voor elke hier bovengenoemde relatiestijl aan hoe goed of slecht elke beschrijving bij u en uw algemene relatiestijl past.

Stijl A

1	2	3	4	5	6	7
Past helemaal niet			Neutraal			Past helemaal wel

Stijl B

1	2	3	4	5	6	7
Past helemaal niet			Neutraal			Past helemaal wel

Stijl C

1	2	3	4	5	6	7
Past helemaal niet			Neutraal			Past helemaal wel

Stijl D

1	2	3	4	5	6	7
Past helemaal niet			Neutraal			Past helemaal wel

Scoring van de Relationships Questionnaire

Stijl A: Secure (veilig)

Stijl B: Fearful (angstig)

Stijl C: Preoccupied (gepreoccupeerd)

Stijl D: Dismissing (afwijzend)