

**Shifting from “What is the matter?” to “What matters to you?”**

Shared decision making for older adults with multiple chronic conditions and their informal caregivers

*Ruth Pel-Littel*

1. De voordelen van multimorbiditeit: hoe meer iemand meemaakt, hoe beter iemand weet wat hij wel en niet wil - dit proefschrift, H 2 en 3.
2. “Het heeft weinig zin om artsen te vragen hoe goed ze samen beslissen, men kan beter in de praktijk gaan observeren” - Prof. Glyn Elwyn, dit proefschrift, H 5.
3. Als je iets gaat ontwerpen, begin dan bij de personen die het gaan gebruiken - dit proefschrift, H 6.
4. Ouderen zijn beter af bij geriaters dan bij andere specialisten, als het gaat om samen beslissen - dit proefschrift, H 7.
5. De meeste winst ten aanzien van samen beslissen is te behalen bij ouderen met beperkte gezondheidsvaardigheden - dit proefschrift, H 8.
6. Ziekenhuizen moeten ouderen screenen om overbehandeling te voorkomen - Stand.nl Spraakmakers NPO Radio 1, 23 april 2018.
7. Samen beslissen bevordert het wederzijdse vertrouwen tussen hulpverlener en patiënt en de therapietrouw van de patiënt - Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) per 1/1/2020.
8. “Uiteindelijk zijn het niet de jaren in je leven die tellen. Het is het leven in je jaren” - Abraham Lincoln.
9. “Je moet geen watje zijn om oud te worden” - Buurvrouw Lies van Elteren (zij werd 100 jaar).
10. Een zeilboot uit 1976 is net een geriatrische patient; het gaat om de mooie zeiltochten die je samen kunt maken, niet om alles wat er aan mankeert.