

## **Praten over zorg voor wanneer u ouder wordt; het is in uw belang!\***

Zorg moet zo goed mogelijk aansluiten op uw wensen. Daarom is het goed om met uw familie en uw huisarts te praten over welke wensen u heeft als het gaat om uw gezondheid, uw leven en zorg de komende jaren. Ook als u weinig mankeert is het goed om hier over te praten.

### **Uw huisarts gaat hierover graag met u en uw familie in gesprek.**

Vraag bij de assistente om een dubbele afspraak met uw huisarts.

### **Wat kan u verwachten?**

In een gesprek over zorg voor wanneer u ouder wordt bespreekt u onder andere:

- Uw wensen
- Hoe uw leven er nu uit ziet
- Hoe u naar de toekomst kijkt
- Of er iemand is die over behandelingen kan beslissen, wanneer u dit zelf niet meer kunt
- Andere vragen of zorgen

De huisarts kan u uitleg geven, bijvoorbeeld over welke mogelijkheden van zorg er zijn en wat reanimeren inhoudt. Ook kan de huisarts vertellen wat zijn of haar standpunt is ten aanzien van euthanasie.

### **Wilsverklaring**

Het kan zijn dat u uw wensen over uw zorg de komende tijd wilt opschrijven, bijvoorbeeld in een wilsverklaring. Een wilsverklaring is wat anders dan een testament en hoeft niet bij de notaris te worden opgesteld. Als u een wilsverklaring heeft is het goed om deze met uw huisarts te bespreken. Uw huisarts voegt uw wilsverklaring dan toe aan uw medische dossier.

Het kan zijn dat u later van gedachten verandert. Het is belangrijk om hierover te praten met uw naasten en huisarts. Zo kan uw huisarts ook goed in uw medisch dossier opschrijven wat uw wensen zijn. Dit kan u, uw naasten en zorgverleners helpen, zodat u de komende tijd zorg krijgt die zo goed mogelijk bij u past.

## Hoe kunt u zich voorbereiden op het gesprek met uw huisarts over zorg voor wanneer u ouder wordt?

U kunt zich voorbereiden op het gesprek met uw huisarts door de volgende vragen te beantwoorden en er met uw familie over te praten. Het is handig als u uw antwoorden opschrijft en als geheugensteuntje mee neemt naar de afspraak met uw huisarts.

1. Heeft u wensen voor de komende tijd als het gaat om zorg? Zo ja, schrijf uw wensen hier op; .....

.....  
.....

2. Heeft u vragen aan uw huisarts over uw gezondheid, leven of zorg voor wanneer u ouder wordt? Schrijf uw vragen hier op; .....

.....

3. Heeft u zorgen over uw gezondheid, leven of zorg voor wanneer u ouder wordt? Zo ja, schrijf uw zorgen hierop;.....

.....

4. Wie kan over behandelingen beslissen, wanneer u dit zelf niet meer kunt?

Naam: .....

Telefoonnummer: .....

Relatie tot u (bv. echtgenoot, dochter): .....

### Meer informatie?

<https://www.thuisarts.nl/levenseinde/ik-wil-nadenken-over-reanimatie>

<https://www.donorregister.nl/>

<https://www.ikwilmetjefrateren.nu/>

<http://levenseinde.patientenfederatie.nl/>

*\*Dit formulier is gebaseerd op onderzoek door het Amsterdam UMC (ZonMw projectnummers 844001211 en 839110004). Dit formulier kan worden gekopieerd voor gebruik onder voorwaarde dat bovengenoemde verwijzingen en deze copyright verklaring zijn opgenomen.*

