

# Stellingen

behorend bij het proefschrift

## **Effectiveness of ankle-foot orthoses for improving gait in polio survivors**

1. Het gangpatroon bij mensen met kuitspierzwakte ten gevolge van polio dient objectief te worden gekwantificeerd voor het bepalen van de biomechanische functies van de enkel-voetorthese. *(Dit proefschrift)*
2. Op maat gemaakte enkel-voetorthesen voor mensen met kuitspierzwakte ten gevolge van polio verbeteren het lopen, maar de afstelling van de orthese kan beter. *(Dit proefschrift)*
3. Aanpassingen aan de veerstijfheid of scharnieruitslag om de mate van dorsaalflexiebeperking van een enkel-voetorthese te veranderen zijn nodig om het lopen te optimaliseren. *(Dit proefschrift)*
4. De meest fijne ortheseveer ondersteunt maar houdt niet teveel tegen. *(Deelnemer aan de proof-of-concept studie)*
5. De mate van dorsaalflexiebeperking van een enkel-voetorthese moet eenvoudiger aangepast kunnen worden en het liefst door de drager zelf. *(Dit proefschrift)*
6. Het vergroten van het maximale enkelmoment met een enkel-voetorthese verlaagt het energieverbruik tijdens het lopen. *(Dit proefschrift)*
7. Biomechanische optimalisatie van de enkel-voetorthese is geen garantie voor patiënttevredenheid. *(Dit proefschrift)*
8. Vooraf opgestelde doelen door de patiënt en de voorschrijvend arts ten aanzien van het lopen zijn noodzakelijk om de effectiviteit van de enkel-voetorthese te kunnen evalueren. *(Dit proefschrift)*
9. Een goede enkel-voetorthese levert het juiste moment op het juiste moment.
10. Lopen is het beste medicijn voor de mens (*Hippocrates*); gebruik in het geval van kuitspierzwakte daarom een goed afgestelde enkel-voetorthese.