



UvA-DARE (Digital Academic Repository)

Shaping the brain through experience: effects of stressful life events on hippocampal neurogenesis, morphology and function

Oomen, C.A.

Publication date
2010

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

Oomen, C. A. (2010). *Shaping the brain through experience: effects of stressful life events on hippocampal neurogenesis, morphology and function*. [Thesis, fully internal, Universiteit van Amsterdam].

General rights

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Disclaimer/Complaints regulations

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

Dankwoord

En dan nu het hoofdstuk met het hoogste entertainmentgehalte; het dankwoord. Ik weet dat ik niet voor mezelf spreek als ik zeg dat alle clichés waar zijn wat betreft promotieonderzoek. Alle begin is moeilijk.. ..op je tandvlees lopen.. ..nóg een tandje bij zetten.. ..er een hard hoofd in hebben.. ..de laatste loodjes wegen het zwaarst.. en natuurlijk: er gloort hoop aan de horizon. Gelukkig is het allemaal goed gekomen (het was trouwens ook erg leuk!) en dat heb ik zeker ook te danken aan al die mensen om me heen die me hebben geholpen, die de problemen relativeerden of die me gewoon hebben afgeleid van al het werk. Bedankt daarvoor!!!

Ten eerste wil ik graag Paul Lucassen, Harm Krugers en Marian Joëls bedanken die als co-promotoren en promotor dit proefschrift mogelijk hebben gemaakt. Paul, je was voor mij een trouwe steun en toeverlaat vanaf het begin. Ik waardeer het ontzettend dat je altijd tijd voor me had (gewoon voor een praatje of als ik weer 's voor je deur dreutelde met een klein of groter probleem) en dat je me -heel vanzelfsprekend- naar allerlei summerschools en congressen liet gaan! Harm, ik heb het erg fijn gevonden om met je te werken. Het is altijd leuk om jou grijnzend in de gang tegen te komen, maar je kunt ook als geen ander praktisch handelen en relativieren (heb ik wel nodig af en toe), bedankt! Marian, jij bent echt 100% betrouwbaar, ik verbaas me er altijd weer over hoe snel, praktisch en goed je alles regelt. Ook heb ik me altijd erg gesteund gevoeld, vooral tegen het einde van de rit toen er manuscripten opgestuurd moesten worden (deadlines) en carrièrekeuzes gemaakt moesten worden, dankjewel!

Geen werk zonder collega's. Gelukkig. Ondanks dat er wel eens geklaagd werd over de -al dan niet aanwezige/bezochte- koffiekamer in gebouw IV of de sociale agenda ("Charlotte, ben jij niet eigenlijk de borrelcommissie?"), was het toch altijd erg gezellig binnen SILS-CNS; bedankt allemaal! Ten eerste natuurlijk de collega's van de stressgroep en van alle aio's wil ik graag beginnen met Felisa. Je begon als student bij ons en ik vond het erg leuk dat je bleef als collega! Later leerde je me de fijne kneepjes van het pups-kleuren en LTP meten en het bleek toch ook wel erg fijn te zijn om af en toe een beetje samen te werken wat betreft technieken/ observeren/ simultaan-sessies etc. Gelukkig hadden we ook wat aan elkaar als het gaat om 'normale dingen' en ik reken erop dat je straks mee gaat shoppen voor m'n jurk! Jammer dat we niet meer naast elkaar zitten, maar ik vind het wel heel leuk dat je naast me staat bij m'n promotie! Sandra, ik zal al het geklets en kopjes thee met jou missen, je was een superleuke collega, en het was erg leuk om toch nog een beetje met je te hebben samengewerkt! Veel succes met de rest van je aio-tijd, waar die ook mag zijn. Anup, I'll miss you! Enjoy the rest of your stay in Holland. Natasha, please keep smiling (it looks great on you), good luck in Utrecht. Mike, it was nice running into you occasionally while drinking beer, good luck with finishing! Zhou, see you in Cambridge? Pu Hu, nice results, right? good luck to you! Wang Qian, thanks for being such a nice colleague!

Ook de oude garde: bedankt! Neeltje, Annelies, Olof en Deborah voor jullie gezelligheid, Karin; tot op congres? Lutz, Zhenwei, Solange, Adam, Joe, thanks/bedankt! Verder natuurlijk Edwin, zonder jou was het echt lang niet zo gezellig geweest in het lab, ben blij dat wij samen begonnen zijn. Bedankt voor al die avondjes pubquiz ... heeft toch nog wat opgeleverd. Alyssa, good luck to you and Edwin in the U.S! José, je was echt een lieve collega, veel geluk verder. Rose, you were lovely to have around in the lab and on our trips, thanks. En natuurlijk de harde kern van vaste medewerkers: Henk, bedankt voor je hulp tijdens m'n elektrofysiologie experimenten en voor je gezelligheid, natuurlijk! Els, bedankt voor al je geduld, antwoorden, koffiesessies, taart en foto's: je bent echt een onmisbare collega geweest! Geen practicum zonder Rob; het was altijd erg gezellig (met bananenvlaai), succes de komende jaren met de studentenexplosie! Klaas en later Chris, bedankt voor jullie zorg voor de dieren. Last, but not least, veel dank gaat uit naar alle studenten die het lab hebben aangevuld met hun aanwezigheid, maar zonder de hulp van een aantal master studenten die met mijn project hebben meegelopen, was dit boekje aanzienlijk dunner geweest. Heel erg bedankt voor al jullie hulp! In order of appearance: Felisa (jou heb ik al gehad), Carlos -good luck with your PhD in Brazil-, Eva - veel succes aan de VU-, Rudy -thanks for your effort, good luck being a doctor-, Heleen -you were great! thanks for your company and all the data, say hi to Kofi-, Lisa -jij komt er wel- en Nathalie -bedankt voor alles!-

De andere twee groepen hebben ook de nodige gezelligheid gebracht, bedankt! Met name wil ik nog even noemen een aantal mensen die (al dan niet met als excuus Nederlands te leren) mee borrelde of met wie ik de hobby 'lekker eten' deel: Wim (&Fee), Fleur (& Wout), ik wil nog wel 's hotpotten, Carien (& Bas).. wanneer zie ik jullie weer? Pieter (& Daphne), Henrique (& Iskra), Claudio (& Estrela), Jadin (& Sherry), Marijn, Hemi, Jeroen, Laura R, Tara en al die anderen!

M'n wetenschappelijke interesse begon tijdens mijn studie aan de RuG; ik heb goede herinneringen aan m'n tijd in Florida (Harry, bedankt), maar vooral aan m'n stageperiode op het biologisch centrum: bedankt Peter! Ik geef jou de schuld van mijn eerste aio-aspiraties. Leuk dat we afgelopen jaar ons rode wijn paper nog gepubliceerd hebben, Cheers.

Promoveren is leuk, maar niet altijd even goed voor je sociale leven. Gelukkig heb ik genoeg steun en afleiding gekregen buiten het lab. Lieve Carina, ik begin met jou: ik kan me geen betere vriendin wensen! Je staat altijd klaar om in je autootje te springen, richting Amsterdam ..ben bang dat ik de bezoeken jouw kant op nooit zal evenaren.. Super dat je naast me staat tijdens m'n promotie! Justin, een beste vriendin met zo'n leuke vriend -als jullie nog 's een wereldreis maken, haak ik graag weer aan. Jildou, met jou klikte het meteen in de brugklas en dat is altijd zo gebleven, ik hoop dat ik met jou en natuurlijk met z'n 4-en nog vaak kan afspreken: Jos wanneer vlieg je 's langs in Cambridge? Brenda (&Peter), bedankt voor al jullie gezelligheid en interesse! Saskia (&Ed), bedankt voor de leuke dagjes op paard of in de sauna (wanneer weer 's?). Liesbeth en

Inge, jullie waren m'n eerste Amsterdamse vriendinnetjes (en nu wonen we er geen van allen meer..), maar ik hoop toch dat we af en toe nog tijd vinden om samen te koken! Verder iedereen bedankt voor de gezelligheid/thanks for being gezellig: Jessica (succes nog even), Almuth, Mike X, Dorothy, Carlos, Patricia and others! Natuurlijk wil ik ook graag al m'n oud-cleo vrienden bedanken, die ik lang niet zo vaak heb gezien als ik zou willen; De dames, Sanne en Ivo, Das Boot (Douwe!), Floor en vele anderen: bedankt. Lieve Mark, als laatste wil ik jou hier ook nog graag bedanken: voor alles wat je tijdens die eerste jaren van m'n promotie voor me hebt betekend: veel geluk verder!

Graag wil ik nog wat familie noemen: Lieve Oma, jij als eerste... ik had je zo graag nog m'n boekje laten zien, 't scheelde niet veel.. maar ik troost me maar met de gedachte dat je 't vast mooi had gevonden. Francien, leuk dat je langs kwam in Amsterdam! Anja, Rob & Day: bedankt voor de opvang van jullie dakloze nichtje (en het heerlijke Thaise eten, Day). Jeanne, Mirjam, Bob, leuk om weer regelmatig contact te hebben. Jeanine, ik houd je op de hoogte van m'n Engelse avontuur!

Helga und Peter, vielen Dank für alle schönen Wochenenden zusammen (auf Texel oder in Duesseldorf)! Ich fühle mich immer sehr zu Hause bei Euch und ich hoffe, dass wir in der Zukunft noch viel regelmässiger gemeinsame Wochenenden verbringen werden... Vielen Dank für all Eure Hilfe!

Mam, pap, natuurlijk wil ik jullie ook ontzettend bedanken voor alle onvoorwaardelijke steun! Zonder dat was het me nooit gelukt. Ten eerste natuurlijk de voorkant: die spreekt boekdelen. M'n favoriete schilderij van jou Henk, op m'n proefschrift... hebben we toch nog samen een mooie productie afgeleverd. Ineke, alhoewel de gewoonte -minder vaak de telefoon oppakken als het beter met me gaat- misschien een beetje ondankbaar lijkt, zou ik niet weten wat ik zou moeten doen als ik jou niet kon bellen!

Aan mijn aio-tijd heb ik niet alleen een boekje overgehouden... Lieve Tobias, heel erg bedankt voor al je steun: ik weet echt niet hoe ik het zonder jou had gered, maar ik weet wel dat ik je nooit meer wil missen! ..en als ik zeg huis en poes bedoel ik natuurlijk jou X.

Charlotte