



UvA-DARE (Digital Academic Repository)

Sex, tensions and pills

Young people's use of contemporary reproductive and sexual health technologies in Addis Ababa, Ethiopia

Both, R.E.C.

[Link to publication](#)

License

Other

Citation for published version (APA):

Both, R. E. C. (2017). *Sex, tensions and pills: Young people's use of contemporary reproductive and sexual health technologies in Addis Ababa, Ethiopia*.

General rights

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Disclaimer/Complaints regulations

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please Ask the Library: <https://uba.uva.nl/en/contact>, or a letter to: Library of the University of Amsterdam, Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

Summary

The aim of this book is to shed light on the popularity of emergency contraceptives and the sexual enhancement drug sildenafil citrate among groups of young people from diversified backgrounds in Addis Ababa, Ethiopia, and the roles they play in their sexual quests. Emergency contraceptives and sildenafil citrate are two contemporary sexual and reproductive health technologies that were not developed for repeated (and in the case of sildenafil citrate non-prescription) use. Situated within a broader context of shifting youth sexualities in Ethiopia, and in sub-Saharan Africa more widely, this study focuses on the use of emergency contraceptives and sildenafil citrate to provide a window onto changing perceptions of womanhood and manhood. Using the concepts 'gender scripts' and 'emergent masculinities' and femininities, it examines how young people engage with the meanings ascribed to emergency contraceptives and sildenafil citrate by their developers, and how, by their reinterpretations of such 'scripts', they enact or embody emergent sexualities and (sometimes contradictory) ways of being a man or a woman.

Between September 2012 and February 2014 a total of 30 emergency and other contraceptive users (eight men and 22 women) and 14 male sildenafil citrate users were involved in repeated informal interviews that took place in cafés, local bars, and young people's homes. Respondents were young people aged 18-29, and in the case of sildenafil citrate aged 18-35. Through ethnographic techniques in pharmacies and drugstores, data was also collected from a wider group of contraceptive and sildenafil citrate users. Additional data was collected through key informant interviews with SRHR stakeholders, document reviews, semi-structured interviews with staff and young clients from public health and abortion clinics, and focus group discussions with young men and women. The data were collected with the invaluable help of young male and female research assistants.

As elsewhere in sub-Saharan Africa, the introduction of emergency contraceptives in Ethiopia was accompanied by debates on morality and health. Available in Ethiopia since 2007, emergency contraceptives have ever since their introduction occupied an awkward position within the family planning repertoire. Unlike other contraceptive methods that are widely promoted, emergency contraceptives have not received the same attention because some key stakeholders regard their popularity as proof of a failure to improve access to and information about other contraceptive methods and feel that the yearly rising sales figures are 'not something to be proud of'. Service providers in pharmacies and drugstores believe that Postpill, the locally available brand of emergency contraceptive, is being

'overused' or 'abused' by young men and women, while at the same time they feel discomfort in discussing the matter with them. Young people are not passive victims of this silence, but knowing that pharmacies and drugstores have business-oriented reasons to sell the drug to them, they use the situation to their advantage. Not wanting to be seen buying the product, they apply tactics to obtain the pill in quick and discreet ways. These include whispering, women sending their male partner or someone else to buy the pill for them, or simply saying 'Post' and placing the exact amount of 10 Ethiopian birr on the counter. An important downside of the silence surrounding Postpill is that it leaves young people with many unanswered questions, in particular about its side effects and the effects of repeated use. In their quests for information they consult the Internet, the accompanying leaflet (which is considered too technical and confusing) or peers, and many young people report occasions of inconsistent use.

Most young men and women in this study, as in several other sub-Saharan African settings, report having sex on an infrequent basis and finding emergency contraceptives convenient in such situations. Rather than being a consequence of involvement in long-distance relationships, as is often assumed, in Addis Ababa having infrequent sex is closely related to the need to keep sexual activity hidden. This secrecy is fuelled by control exercised by family, in particular with regard to a girl's sexuality, and a shared feeling among young men and women that they are constantly being watched by society (referred to as *yelugnta*, a feeling that everyone has an opinion about you and interferes in your life). Young men and women use different tactics in their quests to keep their relationships secret. Cheap pensions, jointly rented condominiums, public parks, dark backstreets, and the compounds of Orthodox Churches are popular places for romantic and sexual encounters. Women often refer to sex as 'unplanned' as it is 'not done' for them to quickly consent or take the initiative to have sex, and thus they value the fact that Postpill can be bought after sex has taken place.

Most Postpill users in Addis Ababa, as in other sub-Saharan African settings, use emergency contraceptives out of concerns over the side effects of *other* contraceptive methods. Women raise particularly negative opinions about oral contraceptive pills and injectables, methods that are the longest known and most often used in Ethiopia. Oral contraceptive pills are associated with weight gain and facial changes that can disclose a woman's use of these products and therefore harm her reputation. Injectables are related to irregular bleeding, weight gain, and infertility. The latter in particular endangers the important ideal of preserving future fertility. These side effects, women say, make them feel less attractive and uncomfortable.

Many women use Postpill in combination with periodic abstinence. Men often support their partners by keeping track of their safe days with them. Here, Postpill complements periodic abstinence when a couple is unsure of whether sex has occurred on a safe day or when sex occurs in the heat of the moment on a day they know to be unsafe. Male support in the use of Postpill echoes findings from other sub-Saharan African settings. Finally, as concealing sexual activity is very important in Addis Ababa, for a woman to become pregnant and so disclose her sexual activity might seem to be a contradiction. Yet in some cases pregnancy may be welcomed by one of the partners in order to bind the relationship, while Postpill is used by the other partner to prevent this from happening.

Young men purchasing sildenafil citrate over the counter use secretive strategies similar to those observed among Postpill users. Behind this secretive behaviour is a deeply felt fear that disclosure of sildenafil citrate use would lead to peers or lovers viewing them as sexually weak, and thus to experiencing ridicule over having sex with the help of a medicine instead of using their own strength. The idea of strength gained with the help of a drug sits uneasily with longstanding local ideals about masculinity that idealize male bravery and sexual prowess, and is considered 'artificial' strength by most sildenafil citrate users. Most users experience firmer and prolonged erections and increased sexual stamina as a consequence of using the drug and feel like stronger lovers because of it. Sildenafil citrate use, when kept a secret, can therefore boost men's sexual reputation vis-à-vis peers and girlfriends. The thin line between strength and weakness and the importance of secrecy in ensuring they stay on the right side of this line also informs how young men deal with the negative effects of the drug. Some partners of young men experience pain during sexual intercourse, and young men experience side effects such as fatigue and headaches, tearing condoms, and a feeling of dependency on the drug. These effects are often denied or tolerated by young men as long as they do not harm their reputation as a lover and they feel in control of their use of the drug.

The study findings highlight how sexual concerns and insecurities, such as anxieties over sexual debut, one's ability to satisfy a girlfriend, ejaculating too quickly, and feeling sexually 'weak', are at the basis of young men's decisions to begin to use sildenafil citrate. Four ways of using sildenafil citrate stand out in young men's narratives: as a jump-start for sexual debut (to build confidence, or to impress a partner, for example on a first date), as a support mechanism when feeling weak or tired (using sildenafil citrate over a long period of time, or strategically choosing when to use it, for example when feeling weak or lacking the confidence to have sex without it), to counteract the effects of chewing the local stimulant *khat* (sildenafil citrate users in this study said they could not attain erections after chewing *khat*, while some men in the focus groups attributed increased libido to it), and out of

psychological dependency (men who claimed to be *sus*, addicted, often avoided intimate contact with women when they did not have the drug to hand).

Sildenafil citrate use among young men is thus largely an expression of concern about failing as lovers, and young men are preoccupied with how women (or how men believe women) rate their performance. Many young men base their constructions of women's sexual expectations on ideals of sexual performance that they have seen in pornographic video clips, watched on smartphones and shared via Bluetooth with peers, as prolonged, penetrative, and consisting of multiple rounds. Sildenafil citrate users point to the wide gap between their natural and ideal sexual performance and say that women admire their Viagra-aided sexual performance. However, young men often misread the sexual desires of young women, who rather emphasize mutual sexual pleasure or sexual compatibility.

Young men and women thus perceive Postpill and sildenafil citrate as helpful tools in relieving tensions resulting from shifting local ideas about sex and gender. The increasing pressure felt by young men in this study revolve around anxieties about being a 'strong' and 'modern' lover. Young women experience conflicts in navigating gendered norms concerning how to be both a 'proper woman' and a 'modern woman', when dominant norms prescribe that they still need to keep their sexual lives a secret. The young men and women in this study share a concern over being a desirable and attractive partner. Postpill and sildenafil citrate enable new ideals of manhood and womanhood, which still mirror the conflicting gendered norms that young men and women try to navigate in their daily lives.

Women in this study, by successfully performing the role of 'the good or proper girl' in public, seem to comply with dominant norms that preach sexual abstinence. However, a convincing public performance provides women with more space to perform alternative identities such as 'the lover' – rejecting sexual passivity to engage in mutual sexual pleasure, including through foreplay – in private with less risk. Many women consider Postpill an effective tool to assist them in doing so. Young women's use of Postpill should not only be interpreted as an effective way of pursuing immediate desires to engage in premarital relationships, but also as serving their aspirations for the future, by improving their chances of achieving a desirable marriage and having children. Sildenafil citrate boosts young men's sexual confidence by turning them into strong lovers and desirable partners.

In some instances, the use of Postpill and sildenafil citrate has unanticipated effects, as new problems can arise if Postpill is used repeatedly or if sildenafil citrate is used every time when having sex. For some women, frequent use of Postpill results in irregular bleeding, which lessens their trust in the pill. Young men using sildenafil citrate risk feeling dependent on the drug, leading, amongst others, to an increased loss of confidence in their natural erectile and sexual performance. The feelings of

control that these technologies give young people can transform into a loss of control, and sildenafil citrate and Postpill thus function as double-edged swords, both liberating and binding, empowering and disempowering youth.

This study, based on an understanding of how and why Postpill and sildenafil citrate are appropriated by young people, suggests that there is a need to conceive of emergency contraceptives as a contraceptive method suitable for regular use by young adults who have sex on an infrequent basis. There is also a need to develop contraceptives with similar characteristics to emergency contraceptives but with fewer side effects, incorporating users' experiential knowledge in the design phase. Regarding sildenafil citrate, as the wide availability of cheap generic pills makes it plausible that the drug will remain popular among young men, there is a need for more discussion about sexual pleasure and health, as well as about more equitable notions of gender. This should relieve men from the pressure they feel with regard to their sexual performance. At the same time, acknowledging that young men have agency when meeting their own sexual and reproductive health needs, they need to be provided with reliable information, in particular about side effects and the risks of dependency.

Samenvatting

Seks, stress en pillen. Hoe jongeren in Addis Ababa, Ethiopië, moderne reproductieve en seksuele gezondheidsmiddelen gebruiken

Onder jongeren van verschillende achtergronden in Addis Abeba, Ethiopië, is het gebruik van de morning after pil en van het seksueel stimulerende medicijn Sildenafil citraat populair. Dit boek belicht die populariteit door te kijken naar de rollen die de middelen spelen in de seksuele belevingswereld van deze jongeren. De morning after pil en Sildenafil citraat zijn twee moderne technologieën binnen de seksuele en reproductieve gezondheidszorg. De middelen zijn niet ontwikkeld om herhaaldelijk gebruikt te worden, noch om zonder recept verkrijgbaar te zijn (in het geval van Sildenafil). Deze studie richt zich op veranderende percepties van vrouwelijkheid en mannelijkheid in Ethiopië, binnen een bredere context van een veranderende beleving van seksualiteit door jongeren in sub-Sahara Afrika. Gebruikmakend van de concepten '*gender scripts*' en '*emergent masculinities*' en *femininties* wordt onderzocht hoe jongeren omgaan met de betekenissen van de morning after pil en Sildenafil citraat zoals deze zijn toegekend door de producenten, en hoe zij door hun reïnterpretaties van zulke '*scripts*' opkomende, soms tegenstrijdige, manieren van vrouw of man zijn uiteen of belichamen.

Tussen september 2012 en februari 2014 hebben in totaal 30 gebruikers van de morning after pil en andere voorbehoedsmiddelen (8 mannen en 22 vrouwen) en 14 mannelijke Sildenafil citraat gebruikers deelgenomen aan herhaaldelijke, informele interviews die plaatsvonden in koffietentjes, lokale uitgaansgelegenheden en thuis bij deze jongeren. De respondenten waren allen tussen de 18 en 29 jaar, en bij de gebruikers van Sildenafil citraat tussen de 18 en 35 jaar. Door etnografische methodes toe te passen in apotheken en drogisterijen is ook data verzameld van een grotere groep gebruikers van de morning after pil en Sildenafil citraat. Aanvullende data is verzameld door middel van interviews met belangrijke sleutelpersonen op het terrein van seksuele en reproductieve gezondheid, het onderzoeken van bestaande documenten, semigestructureerde interviews met medewerkers en jonge cliënten van overheids en abortusklinieken en focusgroep discussies met jonge mannen en

vrouwen. De data werd verzameld met de toegewijde hulp van jonge mannelijke en vrouwelijke onderzoeksassistenten.

Zoals elders in sub-Sahara Afrika ging de introductie van de morning after pil in Ethiopië gepaard met discussies over moraliteit en gezondheid. Sinds haar introductie in Ethiopië in 2007 heeft de morning after pil een ongemakkelijke positie binnen de mogelijkheden voor gezinsplanning. In tegenstelling tot andere voorbehoedsmiddelen die uitgebreid gepromoot worden, ontvangt de morning after pil weinig aandacht. Dit omdat sommige belangrijke stakeholders hun populariteit juist zien als bewijs van het mislukken van het verspreiden van informatie over en toegang tot andere voorbehoedsmiddelen. Zij zien daarom de jaarlijkse stijging in verkoop van deze middelen niet als iets 'om trots op te zijn'. Medewerkers in apotheken en drogisterijen zijn van mening dat Postpill, het lokaal verkrijgbare merk van de morning after pil, overmatig gebruikt en misbruikt wordt door jonge mannen en vrouwen. Tegelijkertijd vinden zij het ongemakkelijk om dit te bespreken met deze jongeren. Jongeren zijn geen passieve slachtoffers van deze stilzwijgendheid. Zij weten dat apotheken en drogisterijen gedreven worden door winstbejag en gebruiken deze situatie dan ook in hun voordeel. Om niet betrappt te worden bij de aanschaf van Postpill hebben de jongeren verschillende manieren ontwikkeld om de pil op een snelle en discrete manier te verkrijgen. Voorbeelden van deze manieren zijn fluisteren, het sturen van een partner of een buitenstaander om de pil te halen en het versnellen van de aankoop door om 'Post' te vragen en het precieze bedrag van 10 Ethiopische birr op de toonbank te leggen. Een belangrijke schaduwzijde van het stilzwijgen van Postpill gebruik is dat jongeren hierdoor blijven zitten met veel onbeantwoorde vragen, met name over bijwerkingen en het effect van herhaaldelijk gebruik. In hun zoektocht naar informatie raadplegen zij het internet, de bijgeleverde bijsluiter (die wordt gezien als té technisch en verwarrend) of hun vrienden. Veel gebruikers geven dan ook aan de pil niet op een consistente manier te gebruiken.

De meeste jonge mannen en vrouwen in dit onderzoek, evenals in verschillende andere gebieden in sub-Sahara Afrika, geven aan op onregelmatige basis seks te hebben en het gebruik van de morning after pil hiervoor handig te vinden. Vaak wordt aangenomen dat het hebben van onregelmatige seks het gevolg zou zijn van het hebben van lange afstandrelaties, waarin partners elkaar weinig zien. Mijn onderzoek toont aan dat het in Addis Abeba veeleer te maken heeft met de noodzaak om seksuele activiteiten geheim te houden. Deze heimelijkheid wordt versterkt door de strenge toezicht van familie, met name wanneer het gaat om de seksualiteit van meisjes, en een gedeeld gevoel onder jonge mannen en vrouwen dat zij constant in de gaten worden gehouden door de samenleving (ook wel naar gerefereerd als '*yelugnta*', een gevoel dat iedereen een mening over je heeft en zich met je leven bemoeit). Jonge mannen en vrouwen gebruiken verschillende manieren

om hun relaties geheim te houden. Goedkope hostels, gezamenlijk gehuurde appartementen, openbare parken, donkere steegjes en het terrein van Orthodoxe kerken zijn populaire plekken voor romantische of seksuele ontmoetingen. Vrouwen refereren vaak naar seks als 'ongepand' aangezien het voor hen 'ongepast' is om snel in te stemmen met seks of het initiatief te nemen. Daarom is het voor hen belangrijk dat Postpill aangeschaft kan worden ná de seks.

De meeste Postpill gebruikers in Addis Abeba, net als in andere gebieden in sub-Sahara Afrika, gebruiken de morning after pil omdat ze bezorgd zijn om de bijwerkingen van *andere* voorbehoedsmiddelen. Met name vrouwen zijn niet tevreden met anticonceptiepillen en injecties, methodes die het langst beschikbaar zijn in Ethiopië en ook het meest gebruikt worden. Anticonceptiepillen worden geassocieerd met gewichtstoename en een veranderende gezichtshuid (met name donkere plekken onder de ogen) waardoor het gebruik van de pil aan het licht kan komen en haar reputatie beschadigd raakt. Injecties worden geassocieerd met onregelmatige bloedingen, gewichtstoename en onvruchtbaarheid. Vooral onvruchtbaarheid bedreigt het ideaal van het beschermen van de vruchtbaarheid met oog op de toekomst. Vrouwen geven aan dat deze bijwerkingen hen minder aantrekkelijk en oncomfortabel doen voelen.

Veel vrouwen gebruiken Postpill in combinatie met periodieke onthouding. Vaak steunen mannen hun partners hierin en houden samen met hen hun veilige dagen bij. In dit geval vult Postpill de periodieke onthouding aan wanneer een stel niet zeker weet of de seks heeft plaatsgevonden op een veilige dag, of wanneer seks impulsief heeft plaatsgevonden op een dag die duidelijk niet veilig was. Deze ondersteuning van mannen blijkt ook uit onderzoeken in andere sub-Sahara Afrikaanse contexten. Aangezien het geheim houden van seksuele activiteit voor veel jongeren in Addis Abeba noodzakelijk is, lijkt het hebben van een zwangerschapswens voor zulke jongeren tegenstrijdig aangezien dat de seksuele activiteit aan het licht brengt. Soms komt het echter voor dat de ene partner blij is met een mogelijke zwangerschap, in de hoop dat het de relatie serieuzer maakt, terwijl de ander Postpill gebruikt om dit juist te voorkomen.

Net als bij de gebruikers van Postpill gebruiken jonge mannen die Sildenafil citraat kopen een aantal manieren om de aanschaf geheim te houden. De reden van deze geheimzinnigheid is de angst om door vrienden of partners als seksueel zwak gezien te worden. Ze zijn bang om bespot te worden omdat ze de hulp van het stimulerende medicijn nodig hebben voor seks, in plaats van het op eigen kracht te kunnen. Het nodig hebben van een medicijn om viriel te zijn, gaat in tegen traditionele en lokale betekenissen van mannelijkheid waarin moed en seksuele bekwaamheid geïdealiseerd worden. Het gebruik van het stimulerende medicijn wordt dan ook gezien als 'kunstmatige' kracht door de meeste gebruikers van Sildenafil

citraat. De meeste gebruikers ervaren forsere en langdurigere erecties en een groter seksueel uithoudingsvermogen, en voelen zich daardoor betere minnaars. Door het gebruik van Sildenafil citraat geheim te houden, kan de seksuele reputatie van de gebruiker onder vrienden en partners versterkt worden. De dunne lijn tussen kracht en zwakheid en het belang van geheimhouding om aan de goede kant van de lijn te blijven, verklaart ook hoe jonge mannen omgaan met de negatieve bijwerkingen van het medicijn. Sommige partners van de gebruikers ervaren pijn gedurende de geslachtsgemeenschap en de gebruikers zelf ervaren vaak bijwerkingen zoals moeheid en hoofdpijn, gescheurde condooms en het gevoel afhankelijk te zijn van het medicijn. Deze bijwerkingen worden vaak genegeerd of getolereerd door de gebruikers, zolang ze maar geen schade toebrengen aan hun reputatie als minnaar en zij zelf nog het gevoel hebben het gebruik in eigen handen te hebben.

De resultaten van dit onderzoek tonen aan hoe seksuele zorgen en onzekerheden, zoals de angst rondom 'de eerste keer', de bekwaamheid om je partner seksueel te bevredigen, te snelle ejaculatie en het gevoel seksueel 'zwak' te zijn, aan de basis liggen van de keuzes van jonge mannen om Sildenafil citraat te gaan gebruiken. Uit de interviews met jonge mannen komen vier manieren naar voren waarop Sildenafil citraat gebruikt wordt: als een vliegende start voor 'de eerste keer' (om zelfvertrouwen te versterken, of om indruk te maken op de partner op bijvoorbeeld een eerste date), als ondersteuning bij gevoelens van zwakheid of moeheid (deze mannen gebruiken Sildenafil citraat vaak over een langdurige periode, en besissen strategisch wanneer het medicijn te gebruiken, bijvoorbeeld bij gevoelens van zwakheid of het missen van zelfvertrouwen om seks te hebben zonder het medicijn), om het effect van het kauwen van het lokale stimulerende middel *khat* tegen te gaan (de gebruikers van Sildenafil citraat in dit onderzoek gaven aan geen erecties te kunnen krijgen na het kauwen van *khat*, terwijl sommige mannen in de focusgroep discussies juist een vergroot libido toeschreven aan *khat*) en vanwege psychische afhankelijkheid (mannen die claimen 'sus' te zijn, ofwel verslaafd, zij gaan seks meestal uit de weg wanneer zij het medicijn niet bij de hand hebben).

Het gebruik van Sildenafil citraat onder jonge mannen is dus grotendeels een uiting van de angst om door hun seksuele partners als mislukte minnaar te worden gezien. Jonge mannen zijn continu bezig met hoe vrouwen (of hoe zij denken dat vrouwen) hun prestatie beoordelen. Veel jonge mannen hebben hun beeld over de seksuele verwachtingen van vrouwen gebaseerd op pornografische video clips die zij bekijken op hun smartphones en via Bluetooth delen met hun vrienden. Deze video's tonen een bepaald, geïdealiseerd beeld van seks waarin seks langdurig en penetrerend is, en uit verschillende 'rondes' bestaat. Gebruikers van Sildenafil citraat wijzen op de kloof tussen hun natuurlijke en hun geïdealiseerde seksuele prestaties. Zij geven aan dat vrouwen hun door 'Viagra' (zoals zij het zelf noemen) geholpen

seksuele prestatie bewonderen. Echter blijkt ook dat jonge mannen de seksuele verlangens van jonge vrouwen vaak verkeerd inschatten. Jonge vrouwen in dit onderzoek leggen juist de nadruk op wederzijds seksueel genot en seksuele gelijkheid.

Jonge mannen en vrouwen zien Postpill en Sildenafil citraat dus als ondersteunende middelen in het omgaan met spanningen ontstaan door verschuivende lokale ideeën over seks en gender. De toenemende druk die de jonge mannen in dit onderzoek ervaren, draait om de angst niet gezien te worden als een 'sterke' en 'moderne' minnaar. Jonge vrouwen ervaren tegenstrijdigheden rondom gender normen, waarbij van hen verwacht wordt zowel een 'degelijke vrouw' als een 'moderne vrouw' te zijn, terwijl dominante normen nog steeds voorschrijven dat zij hun seksleven geheim houden. De jonge mannen en vrouwen in dit onderzoek delen een bezorgdheid over het gezien worden als een begeerlijke en aantrekkelijke partner. Postpill en Sildenafil citraat bieden ruimte voor nieuwe idealen van mannelijkheid en vrouwelijkheid, die de tegenstrijdige gender normen waarmee de jonge mannen en vrouwen in hun dagelijks leven mee om moeten gaan uitdagen.

De vrouwen in dit onderzoek lijken mee te gaan met de dominante normen die seksuele onthouding uitdragen, door zich in het openbaar succesvol te gedragen als 'het goede of propere meisje'. Dit publieke optreden geeft vrouwen de ruimte om zich in het privé en met weinig risico een alternatieve identiteit aan te meten, zoals 'de lover': iemand die seksuele passiviteit afwijst door deel te nemen aan wederzijds seksueel genot, inclusief voorspel. Veel vrouwen zien Postpill dan ook als een effectief middel dat hen in deze dubbelrol ondersteunt. Het gebruik van Postpill door jonge vrouwen moet niet alleen geïnterpreteerd worden als een effectieve manier om genot te kunnen beleven binnen een voorechtelijke relatie, maar ook als een manier om hun wensen voor de toekomst veilig te stellen, zoals een gewenst huwelijk en het krijgen van kinderen. Sildenafil citraat versterkt het zelfvertrouwen van jonge mannen door hen te doen veranderen in sterke minnaars en aantrekkelijke partners.

In sommige geval heeft het gebruik van Postpill en Sildenafil citraat een onverwacht effect, aangezien nieuwe problemen kunnen ontstaan als Postpill continu gebruikt wordt of als Sildanil citraat bij elke seksuele daad ingenomen wordt. Voor sommige vrouwen leidt het frequente gebruik van Postpill tot onregelmatige bloedingen, die hun vertrouwen in de pil doen afnemen. Jonge mannen die Sildenafil citraat gebruiken lopen het risico zich afhankelijk te gaan voelen van het medicijn, wat onder andere kan leiden tot een toename van het verlies van vertrouwen in hun natuurlijke erecties en seksuele prestaties. De machtsgevoelens die deze technologieën geven aan jonge mensen kan juist leiden tot een verlies van beheersing. Sildenafil citraat en Postpill functioneren dus als een *tweesnijdend zwaard*. De middelen zijn zowel bevrijdend als bindend, ze stellen de gebruikers in staat hun eigen keuzes te maken, maar nemen deze keuzes ook weer weg.

Deze studie, gebaseerd op inzichten in de populariteit van Postpill en Sildenafil citraat en de rollen die zij vervullen in het seksleven van jongeren, suggereert dat het belangrijk is te erkennen dat de morning after pil een geschikt anticonceptiemiddel kan zijn in situaties waarin jongeren infrequente seks hebben. Er is ook belang bij het ontwikkelen van nieuwe anticonceptiemiddelen die op dezelfde manier gebruikt kunnen worden als de morning after pil maar minder bijwerkingen hebben, waarbij 'know-how' van jongeren toegepast wordt in de ontwikkeling van deze pillen. Wat betreft Sildenafil citraat, de wijde beschikbaarheid van goedkope, lokale merken van dit medicijn doet vermoeden dat het gebruik van deze pil onder jonge mannen voorlopig populair zal blijven. Er is dan ook zowel belang bij meer discussie over seksueel genot en seksuele gezondheid alsook over meer op realiteit gebaseerde gender denkbeelden. Dit zou bij mannen de druk die zij voelen rondom hun seksuele prestaties voor een belangrijk deel weg kunnen nemen. Tegelijkertijd is het van belang te erkennen dat jonge mannen in staat zijn zelf beslissingen te nemen rondom hun seksuele gezondheid en hen te voorzien van betrouwbare informatie over Sildenafil citraat, vooral over de bijwerkingen en het risico op afhankelijkheid.